PLAINPA-VIVANT groupe seniors Plainpalais-Acacias-Jonction

Ville de Genève. Avec le concours administratif du CAD

Programme des balades à pied du groupe Marchons ô Vert

pour l’année 2020

Les organisateurs(trices): Gérald BERLIE, Pierre MAURICE, Francine FEDERIGHI, Ignacio DACOSTA et Dominique MASSY se réjouissent de savourer avec vous les beautés de la nature dans une ambiance détendue et conviviale.

Un grand merci à Christian BAUSANO et Jaime RINCON pour leurs années de direction de course jusqu’en 2018, ainsi qu’à Martine BLATTNER et Erika VALLETTA jusqu’en 2019.

Et bonne année sabbatique à Armelle CATENAZZI et au plaisir de marcher de nouveau sous sa houlette en 2021 !

Inscriptions : téléphoner à l’organisateur/trice (voir programme)

Caractéristiques des balades

- Au début de la balade, l’organisateur/trice demandera aux nouveaux(elles) participants(es)

 le numéro de téléphone et l’adresse si possible électronique afin de compléter le fichier

 de contact.

- Les balades sont gratuites. En revanche, le déplacement en transport public ou privé

 et les consommations au café ou au restaurant sont à la charge de chacun(e), y

 compris les repas annoncés dans le programme.

- Les personnes qui se rendent en véhicule particulier au départ de la balade assument elles

 seules le retour pour le récupérer, sous leur propre responsabilité.

- Chacun(e) est censé(e) être déjà assuré(e) en cas d’accident.

- Le/la randonneur(euse) qui suggère un parcours différent, aussi court soit-il, est tenu d’en

 aviser d’abord l’organisateur. En cas d’assentiment, le/la randonneur(euse)

 et l’organisateur(trice) sont solidairement responsables en cas d’accident.

- Les balades ont parfois aussi leur côté gastronomique : pique-nique ou restaurant au milieu ou

 à la fin de la randonnée.

- La durée des balades correspond à la marche effective ; elle est, bien entendu, approximative,

 et n’inclut pas les arrêts. Base de calcul : des pas moyens, à une vitesse moyenne entre 3,5 et

 4 km./h.

 Les balades ne sont en aucun cas une compétition, mais un moment de plaisir où l’on combine

 sport , jouissance des coups d’œil et enrichissement culturel.

Recommandations

- Prendre suffisamment d’eau potable ainsi que de quoi tromper la faim (fruits, biscuits,

 cacahuètes, etc.)

- Prendre des lunettes de soleil, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette, un

 imperméable léger et pliable, ainsi que du papier hygiénique.

- Par temps sec, chausser des baskets ou des chaussures confortables. Les sandales sont

 agréables, mais attention aux tiques. Et par temps humide, en terrain boueux (chemins en

 terre battue, champs, sous-bois), des souliers de montagne ou des bottes en caoutchouc.

 - Un sac à dos est vivement conseillé afin d’avoir les mains libres.

- Libre à chacun(e) d’utiliser des bâtons de marche, à moins que l’organisateur/trice ne les

 recommande.

**dès la page 2 : le programme proprement dit**

**- 2 -**

**Samedi 29 février** *(en cas d’annulation se réaliserait le dimanche 8 mars)*

L’Aire – Lully – St Julien (F) – Perly **Durée approx. : 4h.30.**

Difficulté : aucune

Possibilités d’abandon : à Lully , bus 42, un toutes les 30 min., aux 20 et 50

Repas de midi tiré du sac.

Rendez-vous : Arrêt “P + R Etoile“ des trams 15 et 17.

Abonnement UNIRESO valable.

Retour : Perly-Douane, un bus toutes les 12 à 13 minutes,

Organisateur : Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

 avec la collaboration d’Ignacio ACOSTA

*Samedi 7 mars. Eventuel remplacement de la balade du samedi 29 février*

**Samedi 14 mars** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 4 juillet)*

Le Rhône depuis le Bois des Frères (Lignon). **Durée approx. : 3 heures**

Difficulté : aucune.

Possibilité d’abandon : oui.

Repas de midi tiré du sac.

Rendez-vous : Gare Cornavin, arrêt du bus 6, à 10h.30. Départ : 10h.38.

Abonnement UNIRESO valable.

Retour : Onex Salle Communale. Tram 14 et quelques lignes de bus.

Organisatrice : Francine FEDERIGHI Tél. fixe : 022/7964270 (répondeur)

**Samedi 28 mars** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 23 mai)*

Meyrin – Chemin de la Borne – Réserve de Mategnin – les Crêts. **Durée approx.. : 2h.**

Difficulté : aucune.

Possibilité d’abandon : aucune.

Pas de repas de midi vu l’heure du rendez-vous.

Rendez-vous : terminus du tram 18 “CERN“, à 14h.

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Tram 14.

Organisatrice : Dominique MASSY , tél. 022 3290910

**- 3 -**

**Samedi 4 avril** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 11 juillet)*

Chancy – Rive gauche du Rhône – Les Raclerets – Sézegnin.  **Durée approx. : 4h.30**

Difficultés : quelques petites montées un peu raides.

Possibilités d’abandon : les Raclerets : petite route qui permet d’arriver à Chancy en

 20 minutes. Bus K chaque demi-heure aux 28 et 58.

Repas de midi tiré du sac.

Rendez-vous : Arrêt “Onex-Salle communale“ du tram 14 à 9h.40. Bus K 9h.53

Abonnement UNIRESO valable.

Retour : Sézegnin, bus L pour P+R Bernex chaque demi-heure aux 14 et 44 (tram 14)

Organisateur : Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

 avec la collaboration d’Ignacio DACOSTA.

**Samedi 25 avril** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 2 mai)*

Chancy – Barrage Pougny – Avusy – Chancy. **Durée approx. : 3h.**

Difficultés : aucune, parcours en boucle.

Possibilités d’abandon : Avusy bus J chaque demi-heure aux 16 et 46 pour P+R Bernex

 (tram 14) et Stade de Genève

Repas de midi tiré du sac.

Rendez-vous : Arrêt “Onex-Salle communale“ du tram 14, à 9h.40. Départ du bus K

 pour Chancy-Village à 9h.53.

Abonnement UNIRESO valable.

Retour : Chancy-Village, bus K chaque demi-heure aux 28 et 58 pour P+R Bernex

 (tram 14) et Stade de Genève

Organisateur : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

*Samedi 2 mai. Eventuel remplacement de la balade du samedi 4 avril*

**Samedi 9 mai** *(en cas d’annulation se réaliserait le dimanche 10 mai)*

Satigny – Peney Dessous – Cartigny – La Plaine. **Durée approx. 3h.**

Difficulté : petite descente

Possibilités d’abandon : - Peney Dessous, bus 70, un bus par heure, puis dès 11h. un bus

 par demi-heure aux 08 et aux 38 pour P+R Bernex,

 aux 20 et aux 50 pour Satigny-Gare

 et bus 73, un par heure aux 16 pour Satigny-Gare

Repas de midi tiré du sac

Rendez-vous : Gare Cornavin, entrée Migros, à 9h.10. Départ du train : 9h.18

*En cas d’annulation, la balade se réaliserait donc le lendemain dimanche, et le*

*Rendez-vous serait à 9h.40. Départ 9h.48.*

Abonnement UNIRESO valable.

Retour : Train à La Plaine, chaque demi-heure aux 23 et 53.

 *Si la balade de remplacement a lieu le lendemain, seulement un par heure aux 23.*

Organisatrice : Dominique MASSY, tél. 022 3290910

- 4 -

*Dimanche 10 mai. Eventuel remplacement de la balade du samedi 9 mai*

**Samedi 16 mai**  *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 20 juin)*

Pl. Favre (Chêne-Bourg) – Centre Sportif Rouelbeau (Meinier). **Durée approx. : 3h.30**

Difficultés : aucune

Possibilités d’abandon : - bus 1 et bus 9 entre Chêne-Bourg et Choulex, assez fréquents.

 - à Choulex, bus 33, un par heure aux 15 jusqu’à 11h.

 de 12h. à 20h., toutes les demi-heures, aux 15 et aux 45

 ou éventuellement bus 34.

Repas de midi tiré du sac

Rendez-vous : Arrêt “Place Favre“ des trams 12 et 17, à 10h.

Abonnement UNIRESO valable

Retour : depuis Carre-d’Amont, bus A chaque demi-heure aux 26 et 56.

Organisatrice : Francine FEDERIGHI, tél. 022 7964270 (répondeur)

*Samedi 23 mai. Eventuel remplacement de la balade du samedi 28 mars*

**Samedi 6 juin** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 22 août)*

Crêtes du Salève (boucle) **Durée approx. : 3h.**

Difficultés : aucune. Bonnes chaussures, bâtons recommandés.

Possibilités d’abandon : aucune.

**Repas de midi :** tiré du sac ou  **facultatif :** Restaurant Auberge des Montagnards

 à la Croisette

Rendez-vous : Gare Cornavin, arrêt bus 8 pour Veyrier-Douane à 9h.25. Départ 9h.39

ou le même bus à Rive à 9h.47.

Abonnement UNIRESO valable.

Prix du téléphérique : aller et retour avec abo TPG : € 6.30. Sans abo € 11.80

Retour : téléphérique et bus.

Organisatrice : Francine FEDERIGHI, tél. 022 7964270 (répondeur)

**Samedi 13 juin** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 27 juin)*

Corsier Village – Hermance  **Durée approx. : 3 h.30**

Difficultés : assez long, plat

Possibilité d’abandon : Chevrens. Bus 38 pour Hermance, chaque demi-heure

 aux 02 et 32 pour Hermance. Trajet : 10min.

 ou chaque demi-heure aux 23 et 53 pour Place Favre

 à Chêne-Bourg, trams 12 et 17. Trajet :47 min.

Repas de midi : tiré du sac

Rendez-vous : Arrêt “Corsier-Village“ du bus G, à 9h.40. Ce bus quitte Rive à 9h.09.

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Hermance, bus E environ toutes les 20 minutes pour Rive.

Organisateur : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

- 5 -

*Samedi 20 juin. Eventuel remplacement de la balade du samedi 16 mai*

*Samedi 27 juin. Eventuel remplacement de la balade du samedi 13 juin.*

*Samedi 4 juillet. Eventuel remplacement de la balade du samedi 14 mars*

*Samedi 11 juillet. Eventuel remplacement de la balade du samedi 4 avril*

**Samedi 8 août**  *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 26 septembre)*

Ecogia – Sauverny  **Durée approx. 3h.30**

Difficultés : en forêt

A voir : petits lacs, observatoire

Possibilité d’abandon : Arrêt du bus 55 “Observatoire de Genève“ 9h.44, 10h.44

 et à partir de 11h.44, un par demi-heure aux 14 et aux 44

Repas de midi : tiré du sac

Rendez-vous : à Ecogia à 9h.40. Train de Genève à Versoix, 8h.50

 arrivée à Versoix : 9h.11

 à Versoix-Gare, bus 50 9h.24

 Ecogia 9h.33

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Sauverny-Douane, bus 55, de 12h. à 19h., un bus par demi-heure aux 13 et 43.

Organisateur : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

*Samedi 22 août. Eventuel remplacement de la balade du samedi 6 juin.*

**Samedi 5 septembre** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 24 octobre)*

Satigny – Roulave – Dardagny Durée approx. : **4 heures**

Difficultés : aucune

Possibilité d’abandon : Malval Centre Nature, bus 74, un bus par heure aux 57.

Repas de midi tiré du sac

Rendez-vous : Gare Cornavin, entrée Migros, à 9h.05. Train à 9h. 18.

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Dardagny, bus 74, un par heure aux 07 pour La Plaine.

 et à La Plaine, un train par demi-heure aux 23 et 53.

Organisateur : Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

 avec la collaboration d’Ignacio ACOSTA.

**Samedi 12 et dimanche 13 septembre**: Journées du Patrimoine.

*Samedi 26 septembre. Eventuel remplacement de la balade du samedi 8 août.*

**- 6 -**

**Samedi 3 octobre**  *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 7 novembre)*

Versoix – Sauverny en longeant la Versoix. **Durée approx. : 4h.30**

Difficulté : longue course

Possibilité d’abandon : Richelien, bus 55 pour Versoix-Gare, jusqu’à 11h., un par heure

 aux 17 et dès 12h. un par demi-heure aux 16 et 46.

Repas de midi tiré du sac

Rendez-vous : Gare Cornavin, entrée Migros, à 9h.00. Train à 9h.15.

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Sauverny-Douane, bus 55, chaque demi-heure aux 13 et 43 pour Versoix-Gare

 A Versoix, train tous les quarts d’heure pour Genève.

Organisateur : Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

 avec la collaboration d’Ignacio DACOSTA

**Samedi 10 octobre** *(en cas d’annulation se réaliserait le samedi 21 novembre)*

Peissy – Allondon amont – Moulin Fabry – Choully **Durée approx. : 3h.30**

Difficultés : sentiers, montées et descentes.

Possibilités d’abandon : aucune.

Repas de midi tiré du sac.

Rendez-vous : Satigny, train qui part de Genève à 9h.48 et arrive à Satigny à 10h.00,

 lieu du rendez-vous pour prendre le bus 72 pour Peissy. Départ 10h.05.

Abonnement UNIRESO valable.

Retour : Choully : bus 72 à chaque heure aux 13 pour Satigny-Gare ;

 à Satigny, train pour Genève chaque demi-heure aux 29 et 59.

Organisateur : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

*Samedi 24 octobre. Eventuel remplacement de la balade du samedi 5 septembre.*

**pSamedi 31 octobre**  LA FONDUE ANNUELLE (en cas extrême, annulation

 sans remplacement)

Bernex – Sézenove – forêts – Norcier (F) – vignes – Laconnex **Durée env. : 3heures.**

Difficultés : aucune, bons chemins agricoles.

Possibilité d’abandon : Sézenove, bus 47, un par heure aux 40 pour P+R Bernex , tram 14

Rendez-vous : P+R Bernex (terminus du tram 14) à 9h.45.

 Départ du bus 47 pour Bernex-Vailly

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Laconnex-Village, bus L chaque demi-heure aux 23 et aux 53 pour P+R Bernex.

 (Tram 14)

Organisateur : Gérald BERLIE, tél. 079 3332106

 avec la collaboration de Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

- 7 -

*Samedi 7 novembre. Eventuel remplacement de la balade du samedi 3 octobre.*

*Samedi 21 novembre. Eventuel remplacement de la balade du samedi 10 octobre*

**Samedi 28 novembre** *(en cas d’annulation se réaliserait le lendemain dimanche 29)*

Arrêt “Claire-Vue“ – Rive gauche du Rhône – Moulin de Vert – Aire-la-Ville. **Durée approx. : 5 heures.**

Difficultés : longue course, montée à Loëx .

Possibilité d’abandon : Loëx, bus 43, un par demi-heure aux 23 et 53.

Repas de midi tiré du sac

Rendez-vous : Arrêt “Claire-Vue“ des trolleybus 2 et 19 , à 9h.

Abonnement UNIRESO valable

Retour : Aire-la-Ville. Bus 70, aux 11 et 41 pour P+R Bernex (tram 14).

Organisateur : Pierre MAURICE, tél. 079 7847341

 Avec la collaboration d’Ignacio ACOSTA

*Dimanche 29 novembre. Eventuel remplacement de la balade du samedi 28 novembre.*

Joyeux Noël et beaucoup de succès en 2021