

URGENCE 5G

9 astuces pratiques pour vous mettre à l'abri des ondes



Une stratégie complète pour vous
protéger de la 5G

Editions Vivasanté

Votre plan de protection anti-ondes

« Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre. » Marc-Aurèle – Empereur romain

Le président Macron l'a affirmé *« Oui, la France va prendre le tournant de la 5G »*.

Nous n'avons donc que peu de choix.

Il est fort probable que nous soyons tous exposés à ces nouvelles ondes.

Alors comme dit Marc Aurèle, acceptons cela et faisons-en sorte de changer ce qui peut l'être.

Dans tous nos lieux de vie, il y a des réseaux électriques générant des ondes électromagnétiques basses fréquences qui nous affectent.

Dans ce document spécial, je vous propose 9 précautions simples pour limiter leur impact sur votre corps.

Nous commencerons par ce qui est des ondes basses fréquences : TV, prises électriques, câbles, ordinateurs... Puis par les ondes hautes fréquences : téléphones mobiles, wifi, babyphone...

A. Se protéger des ondes hautes fréquences

Premier conseil : raccorder vos appareils électriques à la terre.

Cela permet d'éviter les incendies dus à un court-circuit mais aussi d'évacuer la majorité du champ électrique. Vérifiez donc bien que vos appareils soient équipés.

Seconde conseil : Optez pour un câblage électrique blindé.

Les câbles électriques parcourent votre habitat, le câble en lui-même dégage un champ électrique en raison de la tension. En plus s'ajoute un champ

magnétique quand vous utilisez l'appareil qui y est relié.

Pour limiter l'impact sur votre corps, évitez de faire passer ces câbles là où vous passez du temps (par exemple en dessous de votre lit) ou dans les murs creux (surtout ceux en bois).

Vous pouvez aussi faire construire des câbles et des gaines électriques blindés, qui annihilent les champs électriques mais cela vous coûtera plus cher qu'une installation classique.

Troisième conseil : Évitez les interrupteurs proches de votre lit.

Pareil pour les prises de courant si elles ne sont pas branchées à la terre.

Sinon vous pouvez aussi demander à votre électricien qu'il pose un « **biorupteur** » sur votre tableau électrique. Ce système permet de couper l'électricité sur la portion du circuit que vous n'utilisez pas. En plus, cela vous permettra de faire des économies.

Quatrième conseil : Veillez à vous tenir à distance des télévisions et ordinateurs.

De plus, je vous recommande d'éviter les appareils électriques qui entrent en contact avec le corps.

Préférez donc un rasoir manuel, veillez à ne pas rapprocher trop les sèche-cheveux de votre tête,

évitent tout ce qui est branché en continu comme les couvertures, fauteuils et sièges électriques.

Vous pouvez aussi cuisiner au gaz, brancher votre ordinateur à la terre et vous tenir à 1m50 de votre TV.

Cinquième conseil : Préférez des ampoules LED, non réglables en intensité, tant pour le côté économie d'énergie que du point de vue des ondes. De plus, tentez de vous mettre à plus d'1 m des sources d'éclairage et de débrancher les lampes quand vous ne les utilisez pas. En effet, ces dernières sont rarement branchées à la terre.

B. Se protéger des ondes hautes fréquences

Sixième conseil : Changez votre utilisation du téléphone mobile.

Voici les conseils de bon sens que donne le magazine suisse *l'Illustré* :

- Réduisez au minimum les conversations où vous placez votre mobile contre votre oreille.
- ⊗ Utilisez au maximum le haut-parleur de votre mobile en **l'éloignant** de votre corps.
- ⊗ Evitez de téléphoner quand vous avez peu de réseau ou lorsque vous vous déplacez en voiture ou en train, car l'appareil émet alors plus **fortement**.

- ⊗ Ne laissez pas un **enfant** téléphoner avec un mobile.
- ⊗ Mettez votre mobile en mode **avion** quand vous dormez ou que vous êtes occupé à une tâche qui ne nécessite pas de connexion.

Septième conseil : Préférez la connexion filaire, USB ou fibre optique à la wifi.

Et dès que vous ne vous en servez plus, déconnectez votre box et votre PC.

Huitième conseil : changez votre téléphone fixe sans fil.

En 2002, un collectif de médecins allemands a alerté sur les dangers des téléphones sans fil qui

sont la principale source de rayonnement haute fréquence dans nos maisons.

Pour eux, ces téléphones seraient responsables de maladies chroniques comme les maux de tête, les insomnies, les leucémies, les troubles cardiaques chez leurs patients.¹

Je vous conseille donc de choisir un téléphone filaire fixe ou d'acheter un modèle sans fil récent optimisé au niveau des ondes.

Neuvième conseil : éloignez au maximum ces objets.

¹ https://www.robindestoits.org/l-Appel-de-Fribourg-Freiburg-09-10-2002_a66.html

Pour les babyphones, mettez-les à 1m50 du bébé minimum et préférez des modèles analogiques (40 MHz) plutôt que ceux utilisant la technologie sans fil (DECT).

Pour les consoles de jeux vidéo, choisissez des manettes filaires.



Selon les normes scientifiques en vigueur pour prendre en compte des études, il n'y a pas de « preuves scientifiques » suffisantes pour affirmer que la 5G est dangereuse pour la santé.

Mais l'expérience de terrain de médecins, scientifiques, praticiens, avocat et médecins du travail (qui défendent les électrosensibles) et des personnes qui souffrent **soulèvent énormément de questions**, auxquelles il **FAUT** répondre pour « déployer en conscience et intelligence » cette nouvelle technologie, **à défaut de ne pas la déployer du tout** (puisque c'est visiblement le chemin que prend la France).

Il faut tenir compte des nombreux exemples du quotidien qui devraient agir comme des **alarmes** dans tous les esprits.

Par exemple, dans un documentaire de la Radiotélévision Suisse (RTS), un habitat est inspecté par Pierre Dubochet, un spécialiste.

Il se rend compte que **l'enceinte Bluetooth allumée a une intensité plus importante que l'antenne 4G sur le toit.**²

C'est donc en priorité les objets quotidiens qu'il faut inspecter.

Le problème de la 5G est donc qu'elle va se rajouter à toutes ces ondes existantes en plus de favoriser le déploiement de l'internet des objets.

Les commissions internationales ont créé des **valeurs limites** pour l'intensité des installations et des appareils.

² <https://www.youtube.com/watch?v=Il-IMUqUaiM&t=897s>

Malgré cela, le brouillard électromagnétique va être encore plus épais et pourrait provoquer des effets cocktails dont on ne connaît pas les impacts.

Et pour certains scientifiques, des effets néfastes pour la santé pourraient **apparaître à des valeurs inférieures aux valeurs limites.**

Par sécurité, il vaut donc mieux prévenir que guérir.

Voilà pourquoi que je vous conseille d'aménager votre habitat pour être moins exposé aux ondes.

Au-delà de la problématique de santé, il y a une question de civilisation.

Dans quel monde voulons-nous vivre ?

La volonté d'un déploiement rapide de la 5G me semble être le reflet d'une vision technophile de la société.

C'est-à-dire que pour ses défenseurs, cette technologie va **améliorer** notre quotidien grâce aux innovations.

Mais ça c'est leur théorie. Dans la pratique : allons-nous mieux vivre avec la 5G, en gagnant des secondes lors d'envois ou de réceptions de données ? En habitant des « villes intelligentes » ?

Peut-on vraiment mettre notre recherche de bonheur, du bien-être et de l'épanouissement

entre les mains d'une technologie dont on ne connaît pas toutes les conséquences ?

Cela me semble osé, pour ne pas dire inconséquent, mais je vous laisse juger par vous-même, maintenant que vous détenez plusieurs clés de lecture.

A bientôt.

Gabriel Combris.

C. Pour en savoir plus :

Dans ce dossier, je vous ai révélé des conseils concrets dédiés au grand public.

Mais saviez-vous qu'il existe d'autres remèdes plus controversés et introuvables sur internet ?

Pourtant ils ont des résultats parfois stupéfiants...

« J'ai retrouvé ma souplesse au niveau du cou et des épaules. J'ai nettement plus de force. Je dors beaucoup mieux. Je suis en meilleure forme. Et je n'ai plus la tête qui « grésille » ! Plus de vertiges, de tremblements et de pertes de mémoires immédiate. » Mme J.

« J'ai enlevé toutes les choses incompatibles, la mise à la terre de mon bureau, lit, maison, cabinet, utilisé des

*pierres shungite. Et voilà je suis guéri. »
Docteur N.G.*

*« Après des années de souffrance {...} je
vais mieux et je revis. » Nadra J*

Je vous invite à regarder cette vidéo pour les
découvrir.

