

AL+² Air ALPA

AGENDA

Vos sorties entre Annecy et Genève



**2016 CALENDRIER D'ACTIVITES
ÉTÉ**



AGENDA

Vendredi 1^{er} Juillet

Randonnée Nocturne aux Glières au son des animaux de la forêt

Rdv à 19h à la Maison du Plateau des Glières
18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire

Dimanche 3 juillet

Initiation à la Via Ferrata

Rdv à 14h à la Maison du Salève à Présilly
30€/adt. et 18€/enf. - Inscription obligatoire.

Lundi 4 juillet

Initiation au Rappel au Trou de la Tine

Rdv à 14h au parking Croisette sur le Salève
28€/pers. - Inscription obligatoire.

Lundi 4 juillet

Vernissage de l'exposition Tom Morel et présentation de la saison estivale

Rdv à 15h au Mémoire du Maquis sur le Plateau des Glières
Accès libre

ASTRONOMIE AUX
GLIÈRES

NOUVEAUTÉ TESTÉE POUR VOUS !

Les 1, 2, 8, 9, 29 et 30 juillet

Découverte astronomique du ciel et balade planétaire aux Glières

Chaque soirée, à partir de 19h45, près du Monument des Glières, venez découvrir les étoiles et constellations de notre système sur le Plateau des Glières.

Soirée d'émerveillement en perspective !

LE PROGRAMME DE VOTRE SOIRÉE :

- Balade planétaire : découvrez les planètes du système solaire et surtout les distances les séparant, à travers une balade accessible à toutes & à tous, partant du monument des Glières (le Soleil) et se terminant à l'auberge des Glières (Neptune). L'échelle employée pour cette promenade est de 1 mètre au sol représentant 5 millions de Km dans l'espace.
 - Casse-croûte sous les étoiles : un moment de détente et de partage entre le public et les animateurs. A un moment donné pendant le repas, les lampes s'éteindront pour laisser place aux frontales en lumière rouge. Les boissons chaudes sont offertes par l'association (café, chocolat, infusions...)
 - Découverte du ciel : observation des planètes visibles selon la saison, découvertes des constellations du ciel également selon la saison. Observations des étoiles, nébuleuses, galaxies, grâce aux télescopes, lunettes, jumelles que les membres possèdent et mettent à disposition de l'association.

6€/adt. et 3€/ado, gratuit pour les moins de 14 ans - Inscription obligatoire



Mardi 5 juillet

Initiation à la Pêche à la Truite en pisciculture

Rdv à 10h20 à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières

4,50€/la truite - Inscription obligatoire.

Mercredi 6 juillet

Initiation à la Spéléologie

Rdv à 14h à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières

40€/adt. et 28€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 6 juillet

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00 au Château de Thorens

10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

Jeudi 7 juillet

Randonnée sur la piste du Loup

Rdv à 14h à la Maison du Plateau des Glières

20€/adt. et 15€/enf. - Inscription obligatoire

Vendredi 8 juillet 2016

Visite guidée du Pont de la Caille

Rdv à 18h30 au Pont de la Caille (parking côté Cruseilles)

6€ sur inscription.

Samedi 9 juillet

Visite d'une chèvrerie

Rdv à 10h30 à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières

5€/personne - Inscription obligatoire.

Samedi 9 juillet

Cyclo sportive et cyclorandonnée Salève Bornes Glières

2 parcours cyclo sportive de 98 et 131 kilomètres et 4 parcours de rando cyclistes

vous attendent entre le Salève, les Bornes et les Glières.

Inscriptions sur place.

Mardi 12 juillet

Sur la Piste des Animaux aux Glières

Rdv à 14h à la Maison du Plateau des Glières

18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire



La Mandallaz





Mercredi 13 juillet

Initiation au Canyoning

Rdv à 13h30 à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières
55€/pers. – Inscription obligatoire.

Mercredi 13 juillet

DECO NATURE : UNE VIE DE CHOUETTE la Maison du Salève

Le plaisir des découvertes

Rdv à 14h30 à la Maison du Salève à Présilly

Tarif : 8€/enf dès 3 ans, sur inscription à la Maison du Salève, un adulte accompagnant obligatoire.



Mercredi 13 juillet

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00 au château de Thorens
10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

FABRICATION DE CABANES

Vendredi 15 Juillet

Rdv à 14h30 au Téléphérique du Salève

13€ enf. / 6.50€ adt. (comprend l'atelier + A/R téléphérique). Dès 5 ans. Sur inscription à la Maison du Salève.

Un adulte accompagnant obligatoire.

Lundi 18 juillet

Initiation à l'escalade

Rdv à 9h à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières

28€/adt. et 15€/enf. - Inscription obligatoire.

Mardi 19 juillet

Initiation à l'orientation

Rdv à 14h à la Maison du Plateau des Glières

18€/adt. - 14€/enf.

LIBELLULES, TRITONS ET COMPAGNIE

 la Maison du Salève

Le plaisir des découvertes

Mercredi 20 juillet 2016

Rdv à 17h30 à Menthonnex en Bornes, covoiturage jusqu'au site d'animation.

Dès 8 ans, gratuit sur inscription à la Maison du Salève, un adulte accompagnant obligatoire.

Mercredi 20 juillet

Initiation à la Spéléologie

Rdv à 14h à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières

40€/adt. et 28€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 20 juillet

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00 au château de Thorens

10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

Mercredi 20 juillet

Visite guidée du Parc des Jardins de Haute-Savoie

Rdv à 14h au Point I de la Balme de Sillingy

Venez découvrir le territoire en miniature et laissez-vous porter par un des guides spécialisé.

Explications diverses sur la flore, les méthodes de jardinage...

3€/pers. - Inscription obligatoire



Découvrez le territoire de **Fier et Usses** avec les **r@ndonnées connectées**

Sentiers de la Mandallaz, sentiers de la Montage d'Age (été 2016)
et circuits en vélos à assistance électrique



→ Installez
l'application
Mhikes sur
votre mobile
(Appstore et
Google Play).

→ Téléchargez
les parcours de
randonnées
souhaités.

→ Partez à la découverte
du milieu !



Renseignements à la CCFU : 04.50.77.70.74 (choix 5)

Mhikes
La rando connectée

OAET
Fier & Usses
OFFICE DES ACTEURS
ÉCONOMIQUES ET TOURISTIQUES

Fier & Usses
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Jeudi 21 juillet

Initiation à la Pêche à la Truite en pisciculture

Rdv à la pisciculture de Thorens-Glières
4,50€/la truite - Inscription obligatoire.

Vendredi 22 juillet

Visite guidée du Pont de la Caille

Rdv à 18h30 au Pont de la Caille (parking côté Cruseilles)

Suivez le guide durant une heure à travers les histoires et anecdotes de ce pont classé monument historique.

Dès 10 ans, 6€ sur inscription.

Vendredi 22 juillet

La Comédie des Jardins à la Balme de Sillingy

18h - 19h30 : Spectacle de théâtre et cirque par les ados du centre de loisirs de La Balme de Sillingy.
19h30 - 20h30 : Repas.

21h : Comédie interprétée par la compagnie «ThéArt&co».

Lundi 25 juillet

Initiation à l'escalade

Rdv à 9h à l'Office de Tourisme à Thorens-Glières
28€/adt. et 15€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 27 juillet

Initiation au Canyoning

Rdv à 13h30 à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières
55€/pers. - Inscription obligatoire.



**LES ALPES ENTRE
ANNECY ET GENÈVE**

L'ŒIL DU BOTANISTE



la Maison du Salève

Le plaisir des découvertes

Mercredi 27 juillet

Rdv à 14h30 à Vovray-en-Bornes

Sortie gratuite. Dès 10 ans. Sur inscription à la Maison du Salève. Un adulte accompagnant obligatoire.

Mercredi 27 juillet

Visite guidée du Parc des Jardins de Haute-Savoie

Rdv à partir de 14h au Point I de la Balme de Sillingy
3€ /pers - Inscription conseillée.

Mercredi 27 juillet

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00
10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.



LE pont de la Caille



Jeudi 28 juillet

Randonnée nature et histoire – Ponts & Bains de la Caille

Rdv à 9h30 à l'Office de Tourisme de Cruseilles

18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire.

Vendredi 29 juillet

Chasse au Dahu et astronomie

Rdv à 18h30 à l'Office de Tourisme de Cruseilles

18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire.

Du samedi 30 juillet au mercredi 03 août

Stage Qigong et Daoyinfa au plateau des Glières

Au cours de ce stage, nous profitons au maximum de la richesse, de la variété de ce lieu, pour pratiquer avec la nature, les arbres, les roches, les ruisseaux, le Mont Blanc... La présence de la flore enrichit ce plaisir.

Découvrez et approfondissez ces pratiques de bien-être.

Inscription obligatoire

Dimanche 31 juillet

Glières Fête à la Liberté

Le Plateau des Glières vous sera présenté sous toutes ses formes : évocation historique, messe en alpages, randonnée à thème, parachutage...

À cette occasion, empruntez les sentiers utilisés par les résistants pendant la seconde guerre mondiale afin de monter au Plateau des Glières : 5 sentiers accompagnés.

Montez au plateau par le Pas du Roc avec des accompagnateurs afin d'accéder à la fête.

En accès libre



Pêche de nuit au Lac de la Balme de Sillingy

* Les 09 et 10 Juillet

* Les 23 et 24 Juillet

* Les 27 et 28 août

Inscriptions obligatoires auprès de Balme Pêche Loisirs

Les permis de pêche sont en vente au Point Information Touristique de la Balme de Sillingy.

Permis journée : 10€

Fête Nationale

Mesigny le 09 juillet - Bal et feux d'artifices

Sillingy le 13 juillet - Feux d'artifice, bal gratuit, repas et buvette

Groisy le 13 juillet - Bal et feux d'artifices

Cruseilles le 13 juillet - Bal et feux d'artifices



RÉSERVATIONS EN LIGNE SUR WWW.ALTERALPATOURLISME.COM
RUBRIQUES ACTIVITÉS OU VISITES

AGENDA



AOÛT

Lundi 1^{er} août

Initiation à l'escalade

Rdv à 9h à l'Office de Tourisme à Thorens-Glières
28€/adt. et 15€/enf. - Inscription obligatoire.

Mardi 2 août

Randonnée Découverte des Alpages

Rdv à 13h30 à la Maison du Plateau des Glières
18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire.

DECO NATURE : ATTRAPE-REVES



Mercredi 3 août

Rdv à 10h30 à la Maison du Salève à Présilly.

Sortie gratuite, dès 6 ans, un adulte accompagnant obligatoire. Sur inscription à la Maison du Salève.

Mercredi 3 août

Visite guidée du Parc des Jardins de Haute-Savoie

Rdv à partir de 14h au Point I de la Balme de Sillingy
3€/pers. - Inscription obligatoire

Mercredi 3 août

Initiation à la Spéléologie

Rdv à 14h à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières
40€/adt. et 28€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 3 Août

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00
10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

Jeudi 4 août

Initiation à la Pêche à la Truite en pisciculture

Rendez-vous à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières
4,50€/la truite - Inscription obligatoire.

BALADE NATURE ET LEGENDES



Vendredi 5 août 2016

Rdv à 14h30 au Téléphérique du Salève
13€/enf. et 6.50€/adt. (comprend l'atelier + A/R téléphérique).
Dès 3 ans, sur inscription à la Maison du Salève, un adulte accompagnant obligatoire.

Vendredi 5 août

Randonnée Nocturne aux Glières au son des animaux de la forêt

Rdv à 19h à la Maison du Plateau des Glières
18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire



Lundi 8 août

Initiation à l'escalade

Rdv à 9h à l'Office de Tourisme à Thorens-Glières
28€/adt. et 15€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 10 août

Initiation au Canyoning

Rdv à 13h30 à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières
55€/pers. - Inscription obligatoire.





VARAPPE NATURALISTE

la Maison du Salève
Le plaisir des découvertes

Mercredi 10 août

Rdv à 14h à Monnetier
Dès 8 ans. Gratuit, sur inscription à la Maison du Salève.
Un adulte accompagnant obligatoire

Mercredi 10 août

Visite guidée du Parc des Jardins de Haute-Savoie

Rdv à partir de 14h au Point I de la Balme de Sillingy
3€/pers. - Inscription obligatoire

Mercredi 10 Aout

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00
10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

Samedi 13 août

Initiation à la Via Ferrata

Rdv à 14h à la Maison du Salève à Présilly
30€/adt. et 18€/enf. - Inscription obligatoire.

Jeudi 11 août au dimanche 14 août

Enduro Carpes et Esturgeons au Lac de la Balme de Sillingy

Le super enduro mixte est un concours à la carpe et l'esturgeon d'une durée de 72h00 du jeudi 11h00 au dimanche 11h00.

Mardi 16 août

Initiation à la Pêche à la Truite en pisciculture

Rendez-vous à 10h30 à la pisciculture à Thorens-Glières
4,50€/la truite - Inscription obligatoire.

Mercredi 17 août

Initiation à la Spéléologie

Rdv à 14h à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières
40€/adt. et 28€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 17 Aout

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00
10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

Jeudi 18 août

Randonnée sur la piste du Loup

Rdv à la Maison du Plateau des Glières
20€/adt. et 15€/enf. - Inscription obligatoire

Vendredi 19 août

Initiation au Rappel au Trou de la Tine

Rendez-vous à 14h au parking Croisette sur le Salève
28€/pers. - Inscription obligatoire.



L'Étang de MOUILLE-Marin





Samedi 20 août

Visite d'une chèvrerie

Rdv à 10h30 à l'Office de Tourisme de Thorens-Glières

5€/pers. - Inscription obligatoire.

Samedi 20 et dimanche 21 août

Vogue de Thorens-Glières

Samedi après-midi : rassemblement de vieilles voitures

Dimanche vide grenier et marché d'artisans

Fête foraine et animations musicales tout le week-end

Lundi 22 août

Chasse au Dahu et astronomie

Rdv à 18h30 à l'Office de Tourisme de Cruseilles

18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire.

**TOUS LES MERCREDIS SOIR D'ÉTÉ VENEZ
DÉCOUVRIR LE CHÂTEAU DE THORENS
EN NOCTURNE (POSSIBILITÉ DE VENIR EN
COSTUME D'ÉPOQUE !)**

GAEC LES CAPUCINES



Mardi 23 août

Randonnée nature et histoire – Ponts et Bains de la Caille

Rdv à 9h30 à l'Office de Tourisme de Cruseilles

18€/adt. et 14€/enf. - Inscription obligatoire.

Mercredi 24 août

Initiation au Canyoning

Rdv à 13h30 à l'OT de Thorens-Glières

55€/pers. – Inscription obligatoire.

Mercredi 24 Aout

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00

10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.



Les vendredi 26 et samedi 27 août

Découverte du ciel astronomique et balade planétaire aux Glières

Chaque soirée, à partir de 19h45, près du Monument des Glières, venez découvrir les étoiles et constellations de notre système sur le Plateau des Glières.

Soirée d'émerveillement en perspective !

6€/adt. 3€/ado, gratuit pour les moins de 14 ans - Inscription obligatoire

LE PARMELAN



Vendredi 26 août

Fête des Jardins

A partir de 14h, Les peintres aux Jardins

Ateliers pour enfants

Marché de producteurs locaux et artisans d'art

18h concours de tarte

19h barbecue en musique et dégustation de la salade géante préparée avec les légumes des jardins.



« Y'A DE LA VIE LA NUIT ! »  **la Maison du Salève**
Le plaisir des découvertes

Samedi 27 août

Rdv à 20h30 au Salève

Devenez spectateur de la vie nocturne du verger, lors de cette sortie d'observation des chauves-souris et autres animaux. Visite ponctuée de contes et légendes.

Dès 5 ans. Gratuit, sur inscription à la Maison du Salève. Un adulte accompagnant obligatoire.

Samedi 27 et dimanche 28 août

Fête Paysanne - Sillingy

Traditionnelle fête paysanne organisée en collaboration avec les Jeunes Agriculteurs de Choisy/Sillingy.

Nombreux stands d'artisanat, gastronomie et produits de terroir. Animations et fête foraine

Snack / repas / buvette sur place

Mercredi 31 Aout

Nocturne au Château de Thorens

Rdv à partir de 20h00

10€/adt. et 5€/enf. - Inscription conseillée.

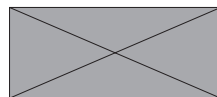


Du 15 juin au 31 août

Location de vélo électrique au Point Information de la Balme de Sillingy

Vous souhaitez découvrir le territoire à vélo, mais le relief montagnard vous arrête ? Optez pour les vélos à assistance électrique !

- ½ journée : 15€
- 1 jour : 20€





Légende

- Sentiers PDIPR : Difficile - Moyen - Facile - Très facile
- 1** Numéro de la fiche PDIPR
- Sentiers VTT
- Escalade
- Centres équestres
- Châteaux
- Sites Touristiques
- Fermes Pédagogiques
- Randonnées connectées



Alter'Alpa Tourisme
 22 place de la Mairie
 74570 THORENS-GLIÈRES
 Tél : +33 (0)4.50.22.40.31

OFFICE DE TOURISME
THORENS-GLIÈRES
 du lundi au samedi
 de 9h à 18h
 et dimanche de 9h à 12h00

POINT INFORMATION
La Balme de Sillingy
 Domaine du Tornef
 74330 LA BALME DE SILLINGY
 Tél : +33 (0)4.50.64.16.55

Du 13 juin au 18 septembre
 de lundi au samedi de 9h à 12h
 et de 14h à 18h
 et dimanche de 9h à 12h

POINT INFORMATION
CRUSEILLES
 126 Route d'Annecy
 74350 CRUSEILLES
 Tél : +33 (0)4 50 27 72 54

du 13 juin au 18 septembre
 du mardi au samedi de 14h à 18h

alteralpa@tourisme.com
 accueil@alteralpatourisme.com
 www.alteralpatourisme.com



NOUVEAUX PARCOURS

Du Haut des Lapiaz
65Km
 4500m D+
 (exclusivement en duo)

Les Marches du Roc
35Km
 2500m D+

Le sentier des Balcons
13Km
 700m D+

TRAIL
DES GLIÈRES
 DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016



6ème édition (limité à 800 inscrits)



Jean-Marc Gaillard
 Médaillé Olympique
 Parrain de l'épreuve



Sébastien Chaigneau
 Ultra-trailleur
 Parrain de l'épreuve



Emilie Lecomte
 Ultra-traileuse
 Mamanne de l'épreuve

www.traildesglieres.com



Une organisation