

Dossier spécial

# PURIFICATION DE L'EAU

les 5 meilleures techniques pour  
devenir AUTONOME EN EAU POTABLE

# PURIFICATION DE L'EAU :

## LES 5 MEILLEURES TECHNIQUES POUR DEVENIR AUTONOME EN EAU POTABLE

### SOMMAIRE

<b>L'EAU, LE POINT FAIBLE DE VOTRE PRÉPARATION ?</b>	<b>3</b>
<b>QUELLE QUANTITÉ D'EAU DEVEZ-VOUS STOCKER ?</b>	<b>4</b>
<b>DANS QUOI STOCKER VOTRE EAU ?</b>	<b>5</b>
<b>OÙ STOCKER VOTRE EAU ?</b>	<b>6</b>
<b>5 TECHNIQUES DE PURIFICATION DE L'EAU À MAÎTRISER !</b>	<b>11</b>
<b>QUELS POLLUANTS PEUVENT CONTAMINER UNE EAU ?</b>	<b>12</b>
<b>COMMENT PURIFIER UNE EAU NON POTABLE ?</b>	<b>13</b>
<b>LES 5 PRINCIPALES TECHNIQUES DE PURIFICATION DE L'EAU UTILES EN SURVIE</b>	<b>16</b>
<b>BONUS : PRENEZ VOTRE (SUR)VIE EN MAIN !</b>	<b>27</b>

# L'EAU, LE POINT FAIBLE DE VOTRE PRÉPARATION ?



Votre corps est capable de survivre plus de 15 jours sans nourriture.

Mais seulement 48/72 heures sans eau !

Vous perdez environ 2 litres d'eau par jour.

Par la transpiration, les urines et la respiration.

L'eau est LA ressource vitale la plus importante en survie.

Posez-vous la question : « **Ai-je de quoi faire face en cas de coupure d'eau prolongée ?** »

**A chaque crise, c'est la même chose...**

Les supermarchés sont dévalisés et les bouteilles d'eau sont les premières à manquer.

# LE STOCKAGE D'EAU EST SOUVENT NÉGLIGÉ

De nombreuses personnes disposent d'un stock de nourriture.

Mais très peu ont un stock d'eau.

Nous sommes tellement habitués à voir l'eau couler de nos robinets que **nous avons du mal à imaginer pouvoir en manquer un jour.**

## QUELLE QUANTITÉ D'EAU DEVEZ-VOUS STOCKER ?

La quantité d'eau à stocker dépend de deux paramètres :

### 1. LE NOMBRE DE PERSONNES DANS LE FOYER

Entre la boisson, l'hygiène et la cuisine, comptez **environ 3 L par personne et par jour.**

### 2. LA FACILITE A SE REAPPROVISIONNER

C'est la variable la plus compliquée à évaluer.

La situation n'est pas la même que vous habitez :

A la campagne à proximité de rivières et d'étangs OU en pleine ville...

Dans le nord où il pleut tout le temps OU dans le sud où le climat est sec

Si vous habitez à la campagne, je vous recommande de prévoir **au moins une semaine** d'eau potable.

Si vous habitez en ville, je vous recommande **au moins deux semaines**.

#### A NOTER

Si vous habitez une région particulièrement sèche, vous pouvez multiplier par deux la quantité indiquée plus haut.

## DANS QUOI STOCKER VOTRE EAU ?

Le plus simple est de stocker des bouteilles d'eau de 1.5 L ou de 4 L.

Mais l'idéal est le jerrican de 24 litres.

C'est un excellent compromis entre : la **contenance**, l'**optimisation du rangement** et la **facilité de transport**.



1. La contenance : si vous devez marcher pour vous ravitailler, les jerricans sont beaucoup **plus efficaces** que 16 bouteilles de 1.5 L.
2. La forme : ils sont **faciles à stocker**.
3. La facilité de transport : ils sont **faciles à manipuler** grâce à leur poignée.

D'où l'utilisation importante des jerricans dans les pays en voie de développement.

### QUID DES BOUTEILLES EN VERRE ?

Pour éviter le goût de plastique, certaines personnes stockent leur eau dans des bouteilles en verre.

Mais je vous conseille de l'éviter.

Le verre est un matériau fragile et, en cas de séisme ou autre évènement potentiellement destructeur, vous risquez de perdre l'intégralité de votre stock.

## OÙ STOCKER VOTRE EAU ?

L'eau doit obligatoirement se conserver à **l'abri de la lumière et de la chaleur**.

Au risque que des micro-organismes s'y développent et la rendent impropre à la consommation.

Attention si vous la stockez sur une étagère, l'eau pèse lourd !

Ça peut sembler évident, mais c'est important de le rappeler.

## LA PROBLÉMATIQUE DE LA PLACE...

Un stock d'eau, ça prend de la place.

Beaucoup de place.

Sachant qu'il faut environ 3 L d'eau par jour et par personne.

Pour une semaine d'autonomie, il faut donc stocker 21 litres par personne.

Soit 84 litres pour une famille de 4 personnes.

Cela représente **56 bouteilles de 1.5 L** ou, mieux, **4 jerricans**.

Il est souvent difficile de trouver de la place pour un tel stock... surtout en ville.

### 3 ASTUCES

1. Si vous n'avez pas assez de place pour l'intégralité de votre stock chez vous, vous pouvez en mettre une partie **dans votre cave ou votre parking**.
2. Rangez votre stock **dans les espaces « perdus »** (sous votre évier, en dessous de votre lit, au-dessus de vos armoires, etc.).
3. Même si ce n'est pas idéal, vous pouvez aussi mettre une partie de votre stock **en extérieur**, sur votre balcon ou dans votre jardin.

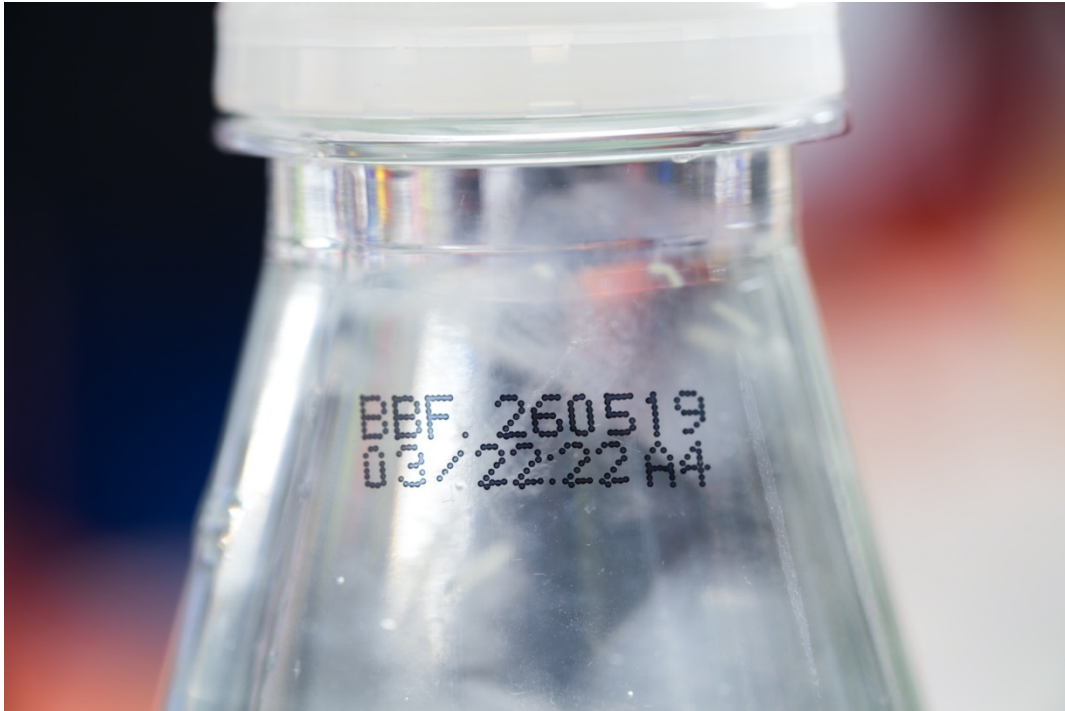
## COMBIEN DE TEMPS SE CONSERVENT LES BOUTEILLES EN PLASTIQUE ?

Si elles sont conservées dans de bonnes conditions, les bouteilles d'eau neuves peuvent être gardées environ 2 ans.

Mais dans la pratique, vous pouvez les consommer encore quelques années après.

L'eau risque cependant d'avoir un goût de plastique et de perdre un peu de sa teneur en minéraux.

**Mais vous ne risquez rien tant que cette consommation est occasionnelle.**



**UN STOCK C'EST BIEN, MAIS ÇA NE SUFFIT PAS !**

Peu importe sa taille, **un stock ne dure pas éternellement.**

Il a toujours une durée de vie limitée, au terme de laquelle se trouve **la pénurie.**

Or, quand on parle d'eau, une pénurie n'est pas envisageable...

C'est pourquoi pour être réellement autonome en eau potable, **il faut pouvoir s'approvisionner, et purifier !**



## MÊME L'EAU DU ROBINET EST DANGEREUSE !

60 millions de consommateurs a mené une enquête sur la qualité de l'eau potable en France.<sup>1</sup>

**Au robinet**, 8 des 10 prélèvements contenaient au moins un des polluants recherchés.

**En bouteille**, 10 des 47 échantillons analysés présentaient des traces de pesticides ou de médicaments.

Les systèmes de filtration ne sont donc pas utiles qu'en cas de rupture de la normalité...

**Ils sont indispensables dans votre vie de tous les jours.**

En particulier pour les personnes sensibles et les enfants.

Nous ne sommes jamais à l'abri d'un pic de pollution, d'une coupure, d'une contamination du réseau local, etc.

Les habitants de Breuil-le-Sec, dans l'Oise, peuvent en témoigner.

Fin avril 2019, ils sont pris de diarrhées et de vomissements.

**267 cas de gastro-entérites sont recensés parmi les habitants.**

8 ont dû être hospitalisés...

En cause ?

**Un raccordement accidentel d'une eau industrielle sur le réseau d'eau potable**, rendant cette dernière impropre à la consommation et dangereuse pour la santé des habitants.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> <https://www.60millions-mag.com/2013/03/25/qualite-de-l-eau-potable-difficile-d-echapper-aux-polluants-7854>

<sup>2</sup> <https://france3-regions.francetvinfo.fr/hauts-de-france/oise/apres-pollution-du-reseau-eau-potable-breuil-sec-oise-2019-267-cas-gastro-enterites-recensees-1912944.html>



Cet accident n'est pas un cas isolé.

Le village de Lucy-sur-Yonne, comme de très nombreuses villes françaises, a lui aussi connu des mésaventures avec le réseau d'eau potable.

En juillet 2018, le tribunal administratif de Dijon impose **l'interdiction de boire l'eau du robinet.**<sup>3</sup>

**Les résidus de pesticides sont trop importants et mettent en danger la santé des consommateurs...**

Il faudra attendre deux ans pour reconnecter la commune à un nouveau réseau et leur permettre, à nouveau, de boire l'eau du robinet.

D'où l'importance de savoir purifier une eau impropre à la consommation.

C'est un excellent moyen de limiter la taille de votre stock !

Et c'est la seule solution pour devenir entièrement autonome en eau.

<sup>3</sup> <https://www.francebleu.fr/infos/environnement/a-lucy-sur-yonne-va-pouvoir-de-nouveau-boire-l-eau-du-robinet-1609928278>

# 5 TECHNIQUES DE PURIFICATION DE L'EAU À MAÎTRISER !

Lacs, rivières, puits, flaques d'eau...

L'eau que l'on trouve à notre disposition est très souvent impropre à la consommation.

**Il faut absolument la purifier avant de la consommer !**



Apprendre à le faire est votre seul moyen de devenir autonome en eau potable.

***« Si tu donnes un poisson à un homme, il mangera un jour. Si tu lui apprends à pêcher, il mangera toujours. »***

**Lao-Tseu**

## QUELS POLLUANTS PEUVENT CONTAMINER UNE EAU ?

Deux sources de polluants peuvent rendre une eau impropre à la consommation :

- Les polluants qui viennent de **l'activité humaine** (agriculture, décharges, carburants, usines...).
- Les polluants qui viennent de **la nature elle-même** (cadavres d'animaux, déjections, métaux lourds...).



### ATTENTION

Ce n'est pas parce qu'une eau provient d'une zone « naturelle » qu'elle est potable.

## VOICI LES PRINCIPAUX FACTEURS DE POLLUTION :

- **Les particules en suspension**, comme la boue ou les débris végétaux.
- **Les polluants chimiques**, comme les pesticides, les traces de carburants, les métaux lourds...
- **Les micro-organismes**, comme les microbes, les algues, les bactéries...

Pour les particules en suspension, il suffit d'une simple filtration.

En revanche, **les polluants chimiques et les micro-organismes nécessitent un traitement approfondi.**

## COMMENT PURIFIER UNE EAU NON POTABLE ?

Chaque technique de purification a ses avantages et ses inconvénients.

A vous de choisir l'option qui correspond le mieux à votre situation !

Attention, **soyez rigoureux, le risque de maladie est réel !**

En cas de mauvais traitement, **vous risquez une sévère diarrhée, ou un empoisonnement.**

Sur le long terme, consommer une eau non potable **peut entraîner la mort.**

### PURIFICATION VS. CONFORT

Lorsqu'on parle d'eau potable, il faut distinguer deux choses :

1. La purification ;
2. Le « confort » de goût / amélioration des propriétés.

La règle de base, c'est l'existence de résultats d'analyses par des laboratoires indépendants du vendeur du purificateur pour lequel vous optez.

Quand il n'y en a pas, c'est mauvais signe.

Les bâtons de charbon, les bouteilles en verre « purifiantes », les adoucisseurs, etc.

Dans la majorité des cas, il n'existe pas de données scientifiques qui attestent des propriétés avancées par les vendeurs.

Ces équipements peuvent apporter à votre eau un confort de goût, ou certaines propriétés.

Mais ils ne rendent pas une eau potable, et ne la purifient pas (sur le plan biologique).

## AVANT TOUTE CHOSE : FILTRER L'EAU

Si l'eau est trouble ou qu'il y a des particules en suspension, **vous devez la filtrer avant de la purifier.**

Ça permet d'éliminer une partie de la pollution, mais surtout, ça rend la purification plus efficace.

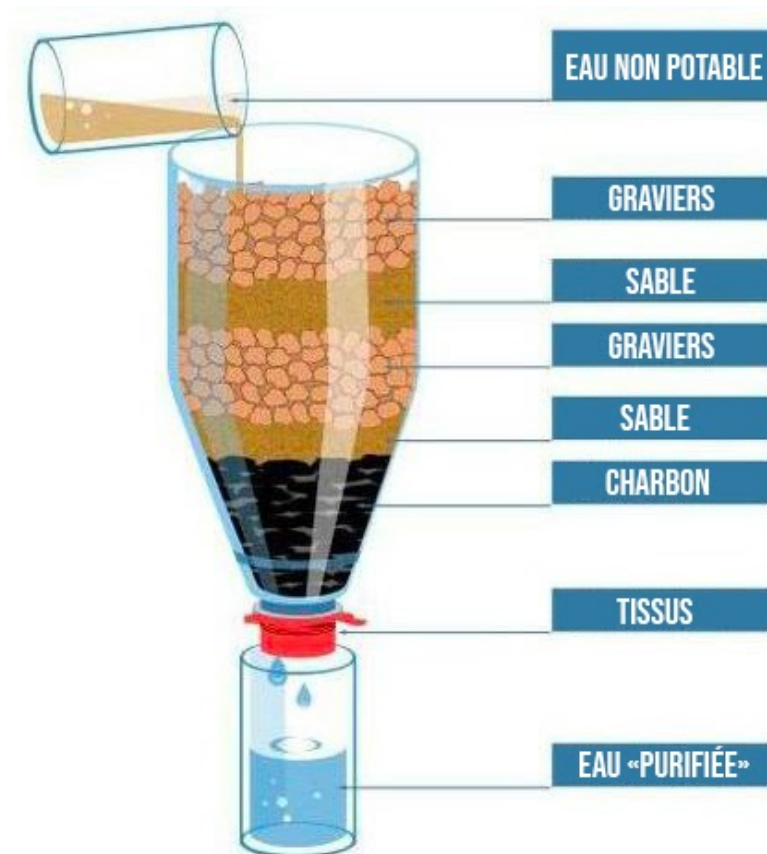
Pas besoin d'acheter un filtre dans le commerce, **un morceau de tissu suffit.**

Si l'eau contient des particules volumineuses, n'hésitez pas à faire plusieurs filtrations.

Commencez avec un filtre large et affinez-le au fur et à mesure.

## LES 5 PRINCIPALES TECHNIQUES DE PURIFICATION DE L'EAU UTILES EN SURVIE

### 1 - LE FILTRE « BUSHCRAFT »



Son fonctionnement est ultra simple :

- La première partie avec le gravier et le sable **filtre les particules** ;
- La deuxième partie avec le charbon « purifie » une partie des micro-organismes ;
- La troisième partie avec le tissu **retient les particules** de charbon



Ce filtre améliore la qualité de l'eau, mais il ne la rend pas complètement potable.

Vous ne devez l'utiliser que si vous ne pouvez pas faire autrement.

**EFFICACITÉ :**

Particules en suspension : **Très efficace**

Polluants chimiques : **Aucun effet**

Micro-organismes : **Efficace**

## 2 - PORTER L'EAU À ÉBULLITION

C'est la méthode la plus simple.

Elle consiste à faire bouillir l'eau **pendant une dizaine de minutes** pour tuer les micro-organismes.



Si l'eau contient des particules, vous pouvez les filtrer facilement :

1. Étendez un t-shirt au fond de la casserole ;
2. Versez l'eau dans la casserole par-dessus le t-shirt
3. Retirez doucement le t-shirt.

Vous n'avez plus qu'à bouillir votre eau avant de la consommer.

### EFFICACITÉ :

Particules en suspension : **Aucun effet**

Polluants chimiques : **Aucun effet**

Micro-organismes : **Très efficace**

### 3 - LES DÉSINFECTANTS/PURIFICATEURS CHIMIQUES

Ce sont des comprimés qui purifient l'eau.



Ils ont deux grands avantages, ils sont :

- faciles à utiliser ;
- faciles à stocker (ils ne prennent presque pas de place et se conservent plusieurs années).

Pour les utiliser, il vous suffit de mettre un comprimé dans un contenant (une gourde par exemple) et d'attendre qu'il fasse effet.

Mais ils ont aussi plusieurs inconvénients :

- Les polluants chimiques ne sont pas traités ;
- Les comprimés ont une date de péremption ;
- En cas d'utilisation prolongée, ils peuvent abîmer la flore intestinale ;
- Il faut compter entre 30 minutes et 2 heures pour obtenir une purification efficace (en fonction de la température de l'eau et de la marque du comprimé) ;
- Une fois traitée, l'eau a un goût de produit chimique.

C'est intéressant d'en avoir en « Plan B » et en derniers recours, ou dans votre sac lors de vos voyages et de vos randonnées.

**Mais je vous les déconseille pour une utilisation sur le long terme.**

Vous pouvez les acheter sur internet ou dans les magasins spécialisés. *Micropur* est une référence dans le domaine.

#### EFFICACITÉ :

Particules en suspension : **Aucun effet**

Polluants chimiques : **Aucun effet**

Micro-organismes : **Très efficace**

## 4 - LA PAILLE DE FILTRATION : LA SOLUTION POUR LES DÉPLACEMENTS

Le principe est ultra simple : c'est une paille avec un filtre intégré.

C'est extrêmement efficace, **elles filtrent à la fois** :

- les particules ;
- les micro-organismes ;
- les polluants chimiques.

Elles font la taille d'un gros cigare et sont faciles à transporter.

**L'énorme avantage : vous pouvez boire directement depuis la source d'eau non potable !**



La plus connue est la paille LifeStraw, elle filtre 99.99 % des impuretés.

Petite, pas chère... et pourtant très efficace.

Il s'agit vraiment d'un indispensable !

Le seul inconvénient, c'est qu'elles ont une capacité de filtration limitée.

Vous pouvez l'utiliser environ 700 fois avant de devoir la jeter et la remplacer.

**Ce n'est donc pas une solution viable sur le long terme** en cas de problème d'approvisionnement.

Mais elle est très pratique pour les déplacements.

Personnellement, j'en ai une dans mon sac de randonnée, une dans mon sac d'évacuation et une de réserve dans un placard.

**EFFICACITÉ :**

Particules en suspension : **Très efficace**

Polluants chimiques : **Très efficace**

Micro-organismes : **Très efficace**

## 5 - LE FILTRE BERKEY : LA SOLUTION ULTIME !

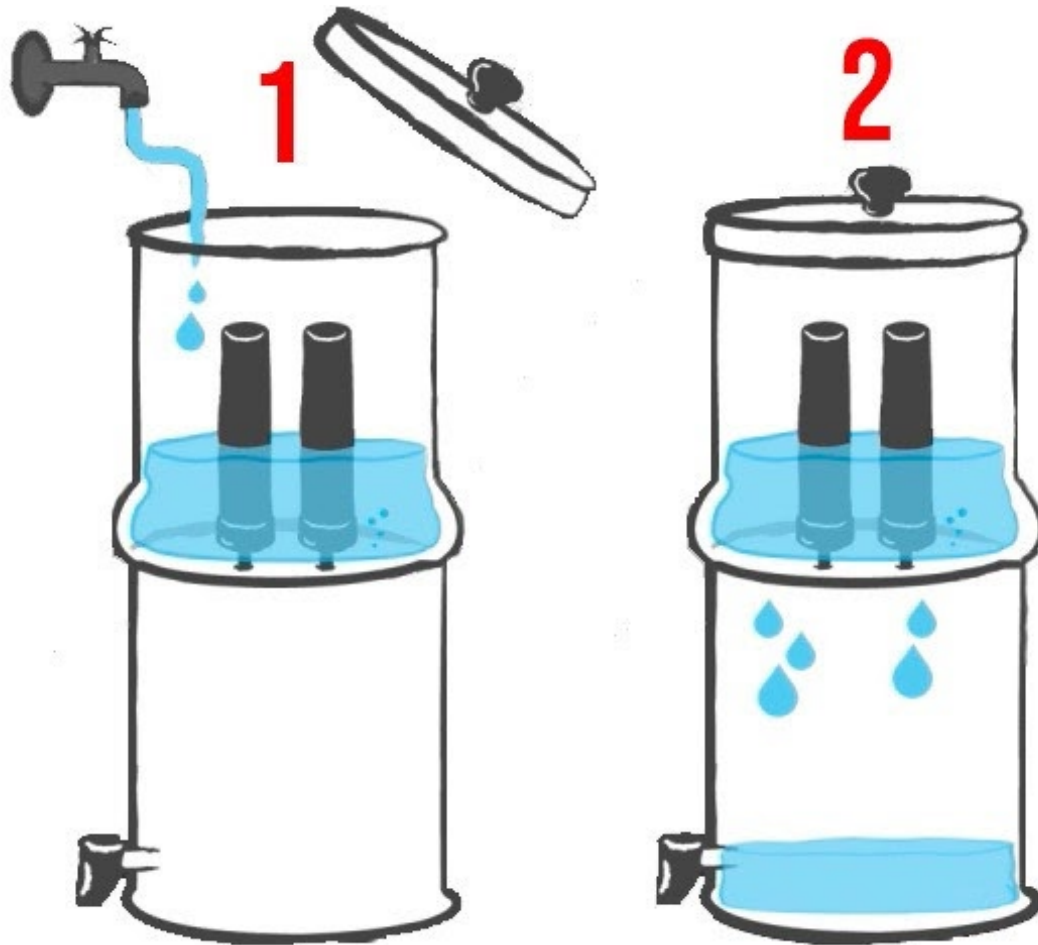


**Les survivalistes ne jurent que par ça !**

Les Berkey, c'est un peu la Rolls-Royce des filtres.

J'ai mon Berkey depuis plusieurs années et **je l'utilise tous les jours.**

Son fonctionnement est simple et très efficace :



1. Vous versez de **l'eau non potable** dans le récipient du haut ;
2. Vous attendez quelques minutes que l'eau passe à travers les filtres et tombe par gravité dans le récipient du bas ;
3. Vous ouvrez le robinet pour boire **l'eau potable**.

Et... c'est tout !

Son système de filtration repose sur des filtres à charbon ultra-efficaces.

**Ils éliminent à 99,9 %** les virus, bactéries, pesticides, métaux lourds, résidus médicamenteux, perturbateurs endocriniens...



**Les filtres ont une autonomie d'environ 11 350 L, soit 22 700 L si on additionne la capacité des deux filtres.**

C'est juste énorme !

En achetant 4 ou 6 filtres supplémentaires, **vous pouvez vous garantir une eau potable... à vie !**

À l'inverse des pailles, le Berkey est **une solution fixe et de long terme.**

Le prix tourne autour des 270 €, en fonction du modèle et de sa capacité en litres.

Mais au vu de l'efficacité du système, c'est un investissement rentable et indispensable.

Si vous achetez des bouteilles d'eau de source, vous le rembourserez en moins d'un an !

On peut dire que les deux sont complémentaires : **le Berkey à la maison, la paille dans le sac pour les déplacements !**

Vous pouvez vous en procurer un ici : <https://media.apprendre-preparer-survivre.com/?id=ttD>

#### **EFFICACITÉ :**

Particules en suspension : **Très efficace**

Polluants chimiques : **Très efficace**

Micro-organismes : **Très efficace**

## D'AUTRES TECHNIQUES EXISTENT

Je n'ai cité ici que celles qui ont le meilleur ratio entre la facilité d'utilisation et l'efficacité.

Mais il existe de nombreuses autres façons de rendre une eau potable.

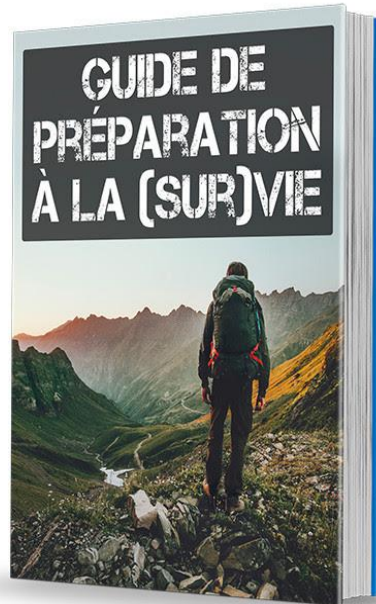
Si cela vous intéresse, vous pouvez regarder du côté du charbon actif, de la javel, des UV...



Crédits Photos : © KOKTARO, Joseph Mongiello, Sergey Ryzhov, doomu /Shutterstock.com

Toute reproduction, modification ou diffusion de ces contenus sans le consentement d'APS Formations est interdite.

## BONUS : PRENEZ VOTRE (SUR)VIE EN MAIN !



Quand j'ai commencé à m'intéresser à la survie il y a quelques années, j'ai eu du mal à trouver des informations pertinentes en français...

J'ai fait pas mal d'erreurs...

J'ai perdu du temps et de l'argent.

Et en survie, les erreurs peuvent se payer cash.

C'est pourquoi j'ai regroupé dans un seul livre toutes les connaissances que j'ai acquises sur mon chemin.

A force de travail et d'expérience.

C'est le ***Guide de préparation à la (sur)vie*** !

[DECOUVRIR LE GUIDE DE PRÉPARATION À LA SURVIE](#)

Il contient tout ce que j'aurais aimé savoir quand j'ai commencé.

Le guide aborde tous les aspects de la survie :

- **La gestion des ressources vitales** : eau potable ; stockage alimentaire ; gestion des finances ; production d'énergie, etc.
- **L'équipement** : sac d'évacuation d'urgence ; kit de premiers secours ; trauma kit ; outils de base ; lumière ; préparation du véhicule, etc.
- **La formation** : survie en milieu naturel ou urbain, secourisme, techniques d'autonomie...
- La sécurité !
- **La planification** (en cas d'urgence mais aussi au quotidien, dans les finances) !
- Etc.

Pas de blabla, **du concret** !

Dans mon guide, tu ne trouveras que des conseils utiles pour **te préparer TOI**.

Ils peuvent réellement te sauver la vie.

Mais aussi te tirer des mauvais pas dans ta vie de tous les jours.

A toi, et à tes proches



[\*\*TELECHARGER LE GUIDE DE PRÉPARATION À LA SURVIE\*\*](#)