

Vous êtes retraité et souhaitez vous joindre à nos activités, contactez-nous sur notre site: <https://conseil-des-anciens.ch>

AVEC · LE · SOUTIEN  
 · · · · · DE · LA  
 VILLE · DE · GENÈVE



# CdA

CONSEIL des ANCIENS

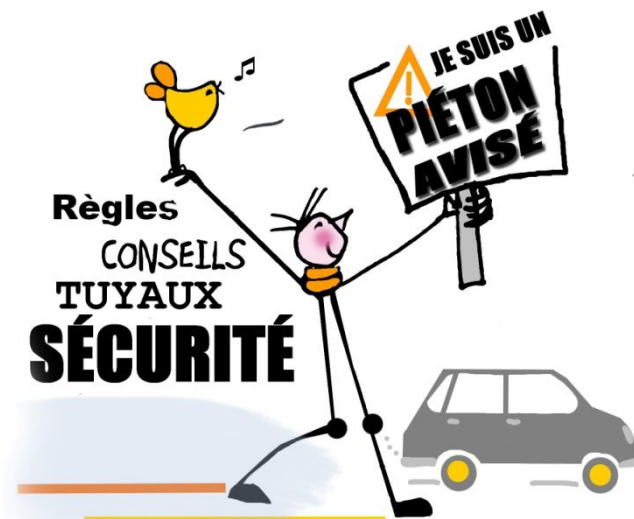
## Mémento du piéton avisé

Les parcours sont de plus en plus semés d'embûches pour les piétons, confrontés à un nombre croissant de voitures, motos, vélos, trottinettes, planches à roulettes et engins en tous genres. Tous les usagers, et surtout les plus vulnérables, doivent trouver leur place sur la voie publique **pour pouvoir se déplacer en toute sécurité !**

Les trottoirs partagés avec voie cyclable, les itinéraires pour cyclistes dans les parcs ou encore les lignes de guidage pour malvoyants sont autant de **nouvelles règles à respecter** auxquelles nous devons nous familiariser.

Cela demande plus d'attention.

Après s'être préoccupé de la cohabitation entre piétons et cyclistes, le Conseil des Anciens s'est penché sur la question des piétons.



**La présente plaquette souhaite vous apporter, quel que soit votre âge, conseils et «tuyaux» en vue d'améliorer votre sécurité.**  
**Objectif : garder notre mobilité en toute sécurité, facteur d'une vie agréable.**

# Marcher est bon pour la santé

# Les règles d'or du piéton

## En traversant la rue...

- ne pas s'élancer à l'improviste ou en se précipitant, même et surtout pour attraper un transport public
- respecter le feu rouge, attendre qu'il passe au vert, même si l'attente est longue
- rester prudent, ne pas se laisser distraire, y compris par son téléphone portable
- regarder à gauche et à droite pour s'assurer qu'aucun véhicule n'arrive
- emprunter les passages piétons situés à moins de 50 mètres, même si cela nécessite un détour
- traverser si possible en groupe afin de ne pas gêner le trafic
- évaluer la distance et la vitesse des véhicules, chercher le contact visuel avec le conducteur, afin qu'il puisse s'arrêter à temps
- se méfier, lorsqu'un véhicule s'arrête, qu'un autre ne soit pas en train de le dépasser
- se rappeler, si la route est coupée par un îlot central, que chaque tronçon est un passage indépendant
- faire attention aux passages piétons traversant les voies de tram : **le piéton n'a pas la priorité.**



## En marchant sur le trottoir...

- marcher le plus loin possible de la chaussée
- être attentif sur les trottoirs partagés aux autres usagers, piétons, trottinettes, cyclistes, planches à roulettes et autres
- veiller aux lignes de guidage et marquages tactiles au sol qui sont une aide pour malvoyants; elles peuvent être glissantes
- bien regarder où l'on marche, faire attention à la qualité de la chaussée et des revêtements, aux dénivelés ou aux trous
- savoir que le piéton est prioritaire sur **un trottoir traversant** situé à la sortie de parkings, de garages ou de ruelles; ils sont reconnaissables à leur bordure abaissée
- ne pas hésiter à demander ou à offrir de l'aide
- longer, à défaut de trottoir, le bord gauche de la chaussée, à moins que des circonstances particulières ne s'y opposent.

## En avançant en âge, quelques recommandations...

- continuer à marcher régulièrement, même en situation de vulnérabilité
- adapter sa marche à sa situation, ses possibilités, ses limites et ses craintes
- choisir les moments propices pour ses déplacements, si possible en dehors des heures de pointe, prévoir assez de temps, tenir compte de sa fatigue
- respecter les autres usagers de l'espace public, surtout s'ils sont plus vulnérables
- ne pas hésiter à chercher des alternatives plus sûres, même si elles prennent plus de temps que l'itinéraire habituel
- choisir et planifier les lieux de destination et les meilleurs trajets, selon les conditions (éclairage, météo)
- éviter les parcours dangereux, évaluer les risques, recourir aux moyens d'orientation, cartes, plans de ville, y compris sur téléphone portable
- prévoir des arrêts, ne pas hésiter à faire une pause pour souffler, s'asseoir sur un banc
- combiner judicieusement les différents moyens de déplacement
- prendre si nécessaire un transport public ou se faire véhiculer.

## Et pour la randonnée...

- ne pas s'encombrer
- placer son téléphone portable, sa lampe de poche, la liste des médicaments que l'on prend, de préférence sur soi, dans un sac à bandoulière, un sac à dos ou une banane.

