

## Boucle Mikerne -Saint Blaise -Vernands 6,7 km – 2h – D+=200 m - Très facile.

Nous n'étions que deux pour faire cette balade proposée par Nadine. Les empêchements divers et la pluie ont sans doute contribué à cette faible participation.

Garés au parking de la maison du Salève, nous montons dans la haie située juste en face, comme il pleut le ruisseau coule et dès les premiers mètres j'aperçois un petit animal que je n'ai pas vraiment eu le temps d'identifier, je crois qu'il s'agit soit d'un gros rongeur soit d'une belette.



*Aspérule odorante*

Nadine me montre une aspérule odorante, mais c'est un peu tard pour faire la liqueur, cette plante se plaît bien dans les sous-bois et elle est courante dans le Salève.

Nous rejoignons le chemin de Pomier à St Blaise, ce chemin est actuellement utilisé par les pèlerins qui se rendent à St Jacques de Compostelle. Et malgré la pluie une pèlerine nous rattrapera à St Blaise.

Avant d'arriver sur le replat de st Blaise par un chemin facile on se rapproche du Salève et l'endroit est très sauvage.

Une fois passé le petit cimetière rural de St Blaise nous descendons sur Le Mont Sion qui est un hameau de St Blaise.

Nous traversons la D1201 au niveau du parking et continuons la descente par les



*Reine des prés*

Vernands. C'est ici qu'abonde la reine des prés, facilement reconnaissable grâce à ses panaches blancs elle est bien connue pour ses vertus médicales, particulier elle aurait le même rôle que l'aspirine.

Lorsque j'étais adolescent ma grand-mère qui ne se soignait que par les plantes, mais qui avait déjà plus ans m'envoyait en cueillir dans les fossés près de l'école de Charly, c'est pourquoi j'identifie toujours plante que j'associe bien sûr à ma grand-mère.

A noter que le chemin des Vernands était jusqu'en la route principale entre Annecy et Genève/Carouge. tracé, rectiligne depuis la sortie de Jussy est parfaitement identifiable encore aujourd'hui et se poursuivait par chez Cambin, le petit Châble et le Châble.

Le tracé actuel de la D1201 (ex N201) a été repris les années 1950, on remarque d'ailleurs quelques délaissés de l'ancien tracé bordé de poiriers.



*Epilobe*

Dans le bas des Vernands les épilobes sont nombreux et commencent juste à fleurir, cette plante a aussi des vertus médicinales.

Dans la foulée Nadine m'explique comment reconnaître la carotte sauvage et ne pas la confondre avec la petite ciguë, c'est évidemment une erreur à ne pas commettre car la ciguë est toxique (Socrate s'est suicidé à la ciguë!).

L'ombrelle de la carotte sauvage a presque toujours une petite fleur centrale mauve ou noire que l'on peut facilement prendre pour un insecte. J'inspecte le bord de la route et je vois que toutes les fleurs de carottes sauvages présentent effectivement ce petit point noir que je n'avais jamais remarqué ! Je pense ne pas être le seul ! On a l'impression qu'avec cette petite fleur

sombre la carotte a voulu se défendre des insectes, en indiquant que la place était déjà occupée. La ciguë se reconnaît parce qu'elle a une tige creuse, et aussi des traces violettes longilignes sur la tige, elle ne présente pas la petite fleur mauve ou noire mais ce dernier signe n'est pas un critère suffisant car certaines carottes en sont également dépourvues.



*Carotte sauvage avec fleur noire et mouche*



*Carotte sauvage avec fleur noire*



*Cardère*

Nous commençons la remontée vers la maison du Salève, ce qui implique que nous traversions une nouvelle fois la D1201. Un peu avant de le faire nous tombons sur un bel ensemble de cardères sauvages. Cette plante est souvent confondue avec un vulgaire chardon, elle n'a peut être pas d'usage médical mais c'est un régal pour les oiseaux. Tout à côté je reconnais une mauvaise herbe, piquante, que j'arrache volontiers lorsque je la rencontre et j'apprends de Nadine qu'il s'agit d'une laitue vireuse ! En fait comme le pavot et le cannabis il s'agit une plante psychotrope connue pour cela depuis l'antiquité... Un peu plus haut, presque en arrivant au parking nous apercevons quelques coquelicots, en bordure d'un champ de céréales.

En conclusion, malgré une pluie fine un peu décourageante j'aurais appris beaucoup de choses aujourd'hui,  
Merci Nadine.

Jean Louis

PS : les photos de plantes ont été faites le lendemain de la balade soit le 13 juillet 2016,

Tracé de la balade à :

<https://www.google.fr/maps/@46.0762688,6.0887193,15z/data=!3m1!4b1!4m2!6m1!1s1ZvZAJvb1EKQVROpRrxotf7U3UCs?hl=fr>



*Coquelicots et chartreuse de Pomier*

