

ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021 – JUIN 2022

ESPACE DE QUARTIER GROTTES

LUNDI

PILATES

- 9h30 - 10h30 (pour seniors)
- 10h45 - 11h45 (pour tout public)

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

ACCUEIL FEMMES ET ENFANTS MIGRANT.E.S

Rencontre autour de l'intégration par le travail
et soutien administratif pour tout public, gratuit

- 13h - 17h

Contact

Association AMND
Khadidiatou Sene-Beck
078 677 11 98
info@amnd.ch
www.amnd.ch

CUISINE COLLECTIVE

Un moment de partage pour tout public, gratuit,
sur inscription

- 17h - 19h (1^{er} et 3^e lundi du mois)

Contact

Association La Popote
Laura Mbolela
laura.mbolela@gmail.com

DANSE IMPROVISATION

Invitation à la détente, au mouvement spontané
dansé et découverte des éléments de base de la
danse, pour adultes, sur inscription

- 18h - 19h15 (2^e et 4^e lundi du mois,
accueil dès 17h30)

Contact

Aude Reymond
079 628 68 42

ENSEMBLE VOCAL

Chant amateur, répertoire Renaissance et
Baroque, sur inscription (avec audition)

- 19h30 - 21h30 (3 à 4 lundis par mois)

Contact

Ensemble vocal Fragrantia
info@ensemble-fragrantia.ch
www.ensemble.fragrantia.ch

MARDI

ATELIER CRÉATIF POUR SENIORS

Activité autour de la musique et de la peinture,
pour les aîné.e.s, sur inscription

- 10h - 11h30

Contact

Association Viv'âmes
Alexia Bodet Kroug
078 635 84 66
association.vivames@gmail.com

ATELIER INFORMATIQUE

Soutien pour les aîné.e.s par des bénévoles formé.e.s sur ordinateurs portables, tablettes et smartphones, gratuit, sans inscription

- 14h - 17h

Contact

Cité Seniors
0800 18 19 20 (appel gratuit)

SOUTIEN SOCIAL EN FIN DE SOINS ADDICTOLOGIQUES

Information pour les personnes concernées par les problèmes liés à l'alcool, gratuit, sur rendez-vous

- 17h - 19h30
- 17h - 22h (1^{er} et 3^e mardi du mois)

Contact

Association Impact
077 499 87 47
limpact.ge@gmail.com
www.association-impact.com

CAFE DEUIL

Espace de paroles pour accueillir les histoires liées à nos pertes (enfant, conjoint, parent, ami, collègue, animal de compagnies, travail, lieu de vie, etc.). Partager, échanger dans la bienveillance pour accepter et avancer sur le chemin de la vie

- 18h à 20h30 (1^{er} mardi du mois sauf en janvier 3^e mardi)

Contact

Association Entrelacs
Laurence Furrer
076 319 33 37
www.entrelacs.ch

IMAGINEZ-VOUS MAITRISER L'ART DE PARLER EN PUBLIC !

Atelier pour tout public, sur inscription

- 19h30 - 21h30 (2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois)

Contact

Association Verbissimo
info@verbissimo.org
www.verbissimo.org

MERCREDI

ECOKIT – LA SURVIE DURABLE

Atelier éco-responsable, pour tout public, sur inscription

- 9h - 11h (1^{er} mercredi du mois)

Contact

Association U-Maine
Vera Ceban
078 732 08 47
vtimush@gmail.com
 U-Maine

YOGA

Cours de relaxation et bien-être, pour tout public, sur inscription

- 12h30 - 13h30

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

THEATRE

Groupe amateur pour adultes dès 50 ans

- 18h - 22h

Contact

Association Balades touristiques théâtralisées
Daniel Sepe
079 475 33 72
daniel.sepe@balades-theatralisees.ch
www.balades-touristiques-theatralisees.ch

JEUDI

COMPETENCES BENEVOLES

Une ressource bénévole sur mesure au service du secteur associatif

- 8h - 18h

Contact

Fondation Compétences Bénévoles
Christine Baleyrier
079 477 55 17
cbaleyrier@competences-benevoles-ch
www.competences-benevoles.ch

ESPACE DE RENCONTRE

Lieu de discussion ouvert, libre d'accès et convivial, pour tout public, gratuit

- 14h - 16h

Contact

ASP Servette Petit-Saconnex/Saint-Jean
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

ACCUEIL FEMMES ET ENFANTS MIGRANT.E.S

Rencontre autour de l'intégration par le travail et soutien administratif pour tout public, gratuit

- 9h - 13h
- 14h - 17h

Contact

Association AMND
Khadidiatou Sene-Beck
078 677 11 98
info@amnd.ch
www.amnd.ch

RENCONTRE FESTIVE ENTRE VOISIN.E.S ET AMI.E.S

Ateliers divers, sorties culturelles et activités sportives

- 18h - 22h

Contact

Association Entr'Amis
Sara et Belinda Vargas Gallardo
saraxsevilla1973@gmail.com
 EntrAmis-205139 6041766395

VENDREDI

COMPETENCES BENEVOLES

Une ressource bénévole sur mesure au service du secteur associatif

- 8h - 18h

Contact

Fondation Compétences Bénévoles
Christine Baleyrier
079 477 55 17
cbaleyrier@competences-benevoles-ch
www.competences-benevoles.ch

YOGA SUR CHAISE

Cours de relaxation et bien-être pour personnes de plus de 50 ans, sur inscription

- 10h45 - 11h45

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

YOGA ET YIN YOGA

Cours de relaxation et bien-être, pour tout public, sur inscription

- 12h30 - 13h30

Contact

Association Yoga Servette
Catherine Le Thanh
yogaservette@bluewin.ch

RENCONTRE DE LA COMMUNAUTE

« MAGIC THE GATHERING »

Jeux de cartes, pour tout public

- 19h - 22h

Contact

Association Magic The Gathering
Alain Balzer
078 662 55 33
a.balzer@bluewin.ch

ET ENCORE

COACHING

Accompagnement pour se libérer des croyances limitantes, compréhension de leurs mécanismes, se reconnecter à soi, aide à la réinsertion professionnelle (recherche d'emploi, bilan de compétences et orientation), gratuit, sur rendez-vous

Pour information

Collectif «Ensemble coaching»
Muriel Colabello – coach de vie et PNL
078 605 37 55
mume75@gmail.com

Antenne sociale de proximité Servette/
Petit-Saconnex/Saint-Jean
Rue Hoffmann 8
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

INITIATIVES D'HABITANT.E.S ET PROJETS DE QUARTIER

En dehors des plages réservées, l'Espace de quartier est disponible pour des activités ponctuelles ou réunions et des projets portés par différents services de la Ville, des habitant.e.s, des collectifs ou des associations

Pour information

Antenne sociale de proximité Servette
Petit-Saconnex/Saint-Jean
Rue Hoffmann 8
022 418 97 90
asp.servette.soc@ville-ge.ch

NOTA BENE

Pour les inscriptions, et plus généralement pour des informations sur les activités proposées dans ce programme, merci de vous référer aux personnes ou aux associations qui figurent dans les contacts du document.

Une participation financière modeste peut être demandée pour certaines activités.

Ce programme est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment.

Les activités sont soumises à un plan de protection adapté aux normes officielles de l'OFSP.



Espace de quartier Grottes
Rue du Grand-Pré 9
1202 Genève

Découvrez la visite virtuelle
et plus de renseignements
sur l'Espace de quartier en
suivant le QR code

