

MDA
FÊTE
EN
FÊTE



au service des seniors
MOUVEMENT DES AÎNÉS

Fête du 40^e anniversaire du MDA

Samedi 14 septembre 2013

Salle communale de Chêne-Bougeries

- le Kiosque à Musique de la RTS 1^{ère}
- démonstrations d'activités
- exposition des ateliers
- spectacles de contes pour enfants
- concerts de différents ensembles
- bal avec l'orchestre de Nicolas Hafner
- stands pour boire et manger

MDA



40 ANS,
ÇA SE FÊTE!

LES RENTES GENEVOISES,
PARTENAIRES DE MINIBUS ÉVASION,
SOUHAITENT UN JOYEUX ANNIVERSAIRE
AU MOUVEMENT DES AÎNÉS GENÈVE

T +41 22 817 17 17
www.rentesgenevoises.ch



RENTES GENEVOISES

Sécurisation de patrimoine depuis 1849



« Ton aîné d'un jour a plus d'astuce que toi. », cette sagesse africaine nous rappelle que chaque génération peut apprendre de l'expérience de celle qui l'a précédée. En effet, les aînés représentent un formidable vivier de compétences dont toute la société doit pouvoir bénéficier.

Depuis 50 ans, nous avons affaire à une société transfigurée: aujourd'hui il est usuel qu'une personne de 70 ans soit encore en pleine forme, active et motivée et qu'elle puisse nous offrir un certain recul, apport précieux dans un monde où tout est instantané. S'ajoute à cela un dynamisme, une vivacité intellectuelle et souvent un appétit de vivre qui maintiennent les aînés en phase avec notre monde de plus en plus numérisé: ils y apportent la profondeur de leur histoire et un enracinement dans le passé qui permet de mieux maîtriser l'avenir.

Le Mouvement des aînés le sait, lui qui s'engage depuis 40 ans à promouvoir cette nouvelle qualité de vie des aînés afin que cette période de la vie leur offre motivation et satisfaction et contribue au succès de la société. Par son dynamisme mais aussi par la diversité des prestations qu'il offre, ce mouvement est reconnu comme le partenaire privilégié d'une génération qui a une place essentielle dans notre communauté.

Isabel Rochat
Conseillère d'Etat
Membre du Comité d'honneur

IMPRESSUM

Editeur :
Mouvement des Aînés
association sans but lucratif
reconnue d'utilité publique

Secrétariat MDA Genève
2, boulevard Carl-Vogt
CP 14 – 1211 Genève 8
secretariat@mda-geneve.ch
www.mda-geneve.ch

Responsable d'édition :
Olivier Chenu,
Secrétaire général MDA

Concept graphique,
PAO et impression :
Imprimerie SRO-Kundig S.A.
sro@sro-kundig.ch

Tirage : 6000 exemplaires



La marque sro-kundig exprime la réunion de talents et de savoir-faire, de l'artisanat et de l'industrie, de la tradition et de l'innovation. Elle reflète l'identité d'une imprimerie historiquement liée à Genève, qui investit forces et moyens pour rester à la pointe de la technologie. Aujourd'hui, son image évolue pour refléter les différentes valeurs contenues dans son nom: la noblesse d'un métier artisanal, la technicité de l'équipement, l'importance primordiale accordée à l'écoute des clients qui confient leurs projets et idées.



srokundig
IMPRIMEUR CONSEIL

sro-kundig sa, Route des Fayards 243 / Case postale 147 / CH-1290 Versoix, Genève
www.sro-kundig.ch / Tél. 022 795 17 17 / Fax 022 795 17 18 / sro@sro-kundig.ch



sro-kundig sa s'engage quotidiennement en faveur d'une production responsable au travers des différentes certifications et labels ci-contre.



40 ans déjà que des aînés œuvrent pour et avec des aînés, commençons par les féliciter et les remercier ! Bravo à tous pour votre engagement, votre énergie, vos compétences, votre solidarité.

Le mouvement des aînés est une association qui montre l'exemple d'une réelle prise en mains par des citoyens du bien-être de leurs pairs. Être convaincu que la retraite est une chance de s'épanouir, qu'être toujours curieux donne de l'énergie, qu'être et rester actifs permet de vieillir dans de bonnes conditions, sans crainte des années qui passent.

Le profil des personnes du troisième âge change rapidement: l'espérance de vie en bonne santé s'allonge, les seniors sont plus actifs que par le passé. Beaucoup ont pu se préparer à une vieillesse sans trop de problèmes financiers; les médias, les transports, permettent de rester plus longtemps en phase avec l'environnement proche et lointain.

Mais en même temps, les aînés vivent dans un monde où les techniques changent très vite, où les modes de vie basculent, les modèles familiaux se diversifient, les populations se mélangent, les villes renouvellent leur visage. Le risque est accru, pour les aînés, d'être mis en marge, d'être isolés.

Un engagement comme celui de tous les bénévoles du MDA, une participation active, comme celle de la plupart de ses membres, assurent un vieillissement harmonieux, avec de nouveaux apprentissages, des renforcements des liens sociaux et de beaux projets.

À tous, un très bel anniversaire et longue vie au MDA.

Esther Alder

*Conseillère administrative
Membre du comité d'honneur*



40 ans, l'âge de raison ?

Madame, Monsieur,

C'est avec un grand plaisir que je signe ce message à l'occasion de l'anniversaire des quarante ans du Mouvement des aînés du canton de Genève. Un cap qui, comme le veut l'adage, serait « l'âge de raison », mais qui témoigne surtout de l'engagement admirable de ses membres sur toutes ces années pour offrir des activités spécifiques à nos aînés.

Le mouvement, le jeu, le sport, les voyages ou encore la culture revêtent en effet une importance particulière dans la deuxième moitié de la vie. Ils contribuent dans une large mesure à permettre le maintien de l'autonomie et du bien-être pour les personnes de plus de 50 ans. Ils participent de plus à favoriser le lien social, encouragent les rencontres, le partage et la promotion de la solidarité intergénérationnelle, élément indispensable à une période où notre région vit des mutations profondes et rapides.

Je vous souhaite donc une très belle fête et au Mouvement des aînés du canton de Genève, le meilleur pour, au moins, les quarante prochaines années !

Sami Kanaan

*Conseiller administratif
Membre du Comité d'honneur*

Bains de Cressy

VOTRE OASIS DE
BIEN-ÊTRE

JACUZZI • HAMMAM
SAUNA • ODORIUM

BIEN-ÊTRE

FORMULES • SOINS
BALNÉOTHÉRAPIE

SPORT

FITNESS • AQUAGYM
PODOLOGIE

SANTÉ

MASSAGES
YOGA • QI GONG

BEAUTÉ

SOINS DU VISAGE
ET DU CORPS



EAU À
34°



WWW.BAINSDECRESSY.CH

Route de Loëx 99 • CH-1232 Confignon • T +41 (0)22 727 15 15



Au nom des autorités de Chêne-Bougeries, j'ai l'honneur et le grand plaisir d'accueillir cette belle manifestation qu'est la fête du 40ème anniversaire du Mouvement des Aînés de Genève.

Ce mouvement s'est développé d'une façon remarquable pour offrir des loisirs diversifiés aux aînés, pour encourager les rencontres, permettre de rompre l'isolement, favoriser les échanges entre générations et développer les compétences de chacun-e.

Je suis particulièrement heureuse que vous ayez choisi notre Commune qui, je le rappelle, a le chêne comme emblème. Cet arbre séculaire est un symbole de force et de vie, il impose sa longévité... autant de caractéristiques que je souhaite à chacun d'entre vous ainsi qu'à votre Mouvement !

J'aimerais aussi dire mon admiration pour les bénévoles qui s'engagent au quotidien avec leur cœur et leur énergie afin de permettre à toutes ces activités d'exister ! Je les en remercie chaleureusement.

Enfin, pour conclure, je me permettrai de citer cette belle phrase d'Alexis CARREL: « ce qui importe, ce n'est pas d'ajouter des années à la vie mais de la vie aux années ». Je voudrais donc ici formuler le vœu que les activités proposées par le Mouvement des Aînés permettent à toutes et à tous de rester actif intellectuellement et physiquement, de s'épanouir au cours de cette deuxième période de la vie qu'est la retraite et de continuer à mener une existence remplie de projets et résolument tournée vers l'avenir.

Que votre fête soit belle, que les échanges soient fructueux, que les découvertes soient nombreuses !

Béatrice Grandjean-Kyburz
Maire de Chêne-Bougeries
Présidente du Comité d'honneur

B. Grandjean - Kyburz





Pour **plus** d'échanges.

Trouvons une place entre l'histoire de notre famille et son avenir. Partageons des moments rares avec nos proches, tout en gardant du temps pour nous. Notre famille grandit. Notre mensuel aussi : Généralions Plus.

s'abonner

téléphone: 021 321 14 21

Généralions *Plus*
ACTEUR DE SON TEMPS



Quarante ans, la force de l'âge !! C'est dans la joie et l'enthousiasme que nous fêtons ce bel anniversaire.

En effet le MDA est une ruche d'activités fonctionnant à plein régime.

Les offres culturelles ne connaissent pas la crise. Les commandes de billets pour les concerts et les spectacles font le plein. Les sportifs grimpent, marchent, glissent et tirent. D'autres membres se forment, jouent, écrivent, chantent, voyagent en train et en minibus ou encore font appel à nos offres de services.

Toutes ces activités sont encadrées par des dizaines de bénévoles que je remercie très chaleureusement. C'est grâce à vous que nous pouvons fonctionner efficacement et grâce à de nouveaux responsables que nous pourrions évoluer et offrir de nouvelles prestations.

Je suis persuadé que la participation de plus en plus forte à nos cours et à nos diverses activités physiques, ludiques et culturelles, répond parfaitement aux besoins des aînés actuellement.

Alors: « hissons la grande voile de l'amitié, de la joie, de la générosité, de la solidarité » et bon vent au Mouvement des Aînés Genève.

Christian Cuennet
Président



Une épice nommée plaisir !

Parmi tous les ingrédients qui contribuent à la réussite d'une entreprise, et s'il fallait en évoquer un seul pour parler de celle du Mouvement des Aînés, je choisirais le plaisir.

Plaisir de s'ouvrir. Plaisir de découvrir et de se découvrir. Plaisir de rencontrer. Plaisir de donner et de recevoir, de prendre soin de soi et des autres. Plaisir d'accepter la maturation des ans et la permanence enjouée de l'esprit.

« Il n'y a pas de chemin vers le bonheur, le bonheur est le chemin. »

Ce koan bouddhiste résume l'énigme du bonheur, et bien qu'il n'y ait aucune recette pour l'atteindre, le plaisir y contribue en lui apportant son indispensable saveur épicée.

Compagnon de route de la joie de vivre, le plaisir réside au cœur de toute action inspirée.

Il se conjugue à tous les temps et je le rencontre souvent sur le visage des personnes qui nous aident au secrétariat ou qui animent nos activités, bénévoles comme professionnels, ainsi que sur celui des participants.

Alors là, je me dis: c'est gagné !

Au plaisir de vous rencontrer samedi 14 septembre.

Olivier Chenu
Secrétaire général

Le service « Formation informatique » de la Fondation Foyer-Handicap vous propose des cours individualisés : un formateur pour un élève, le jour et l'heure à votre convenance. Notre équipe de 7 formateurs et formatrices est composée d'employés en situation de handicap. Tous sont certifiés ECDL (*certificat européen de compétences informatiques*) et bénéficient d'une expérience de plusieurs années dans l'animation de cours pour seniors.

Que vous soyez novice ou utilisateur avancé, nous avons une formule adaptée à vos besoins.

Cours d'initiation

Initiation à l'ordinateur Windows, Mac.
Traitement de texte | Tableur (Excel)
Utilisation du Web
Traitement photos numérique
Nouveauté : Windows 8 !

Mini-modules

Utilisation de tablette, téléphone mobile, Smartphone...
Mise à jour de votre ordinateur
Utilisation de Skype
Création d'un compte e-mail,
Branchement de votre iPod et iPad
Création d'album photos

Atelier informatique

Comment utiliser une Clé USB, un CD ?
Comment sauvegarder des données ?
Comment télécharger des photos ?
Comment gérer vos dossiers ?
Aide sur vos projets personnels...

Tous nos cours sont disponibles sur PC et Mac ! Une connexion WiFi est à disposition ainsi que des ordinateurs. Cependant, vous pouvez également venir avec votre propre matériel. Enfin, si vous souhaitez venir à plusieurs, de petits groupes peuvent être créés.

Les Horaires

Les horaires sont définis individuellement avec chaque élève et la durée du cours dépend de son rythme d'apprentissage.
Plages horaires 08h00 – 17h00
Sur demande 17h00 – 19h00

Les tarifs

Normal CHF 35.-/h
AVS / étudiants CHF 25.-/h
Demandeur d'emploi CHF 25.-/h
Manuel de cours CHF 20.-

Fondation Foyer-Handicap | Unité communication | Rue des Caroubiers 7 | 1227 Carouge
Colette Villet | Tél. +41 (0)22 309 11 50 | Fax +41 (0)22 309 11 64 | formations@foyer-handicap.ch
www.foyer-handicap.ch/formation

Offset
Reliure
Impression à chaud
Laminage
Colorset
thermo-relief
gouache
gauffrage

Colorset

32-34 rue des Noirettes
1227 - Carouge / Genève
Tél. 022 343 84 30
Fax. 022 342 80 16
info@colorset.ch

comité d'honneur du 40^e anniversaire

Madame Béatrice Grandjean-Kiburz
Maire de la Ville de Chêne-Bougeries
Présidente du Comité d'honneur

Monsieur Charles Beer
Président du Conseil d'Etat de la République
et canton de Genève

Monsieur David Hiler
Vice-président du Conseil d'Etat
de la République et canton de Genève

Monsieur Pierre-François Unger
Conseiller d'Etat de la République
et canton de Genève

Monsieur François Longchamp
Conseiller d'Etat de la République
et canton de Genève

Madame Isabel Rochat
Conseillère d'Etat de la République
et canton de Genève

Madame Michèle Künzler
Conseillère d'Etat de la République
et canton de Genève

Monsieur Pierre Maudet
Conseiller d'Etat de la République
et canton de Genève

Madame Anja Wyden Guelpa
Chancelière d'Etat de la République
et canton de Genève

Madame Esther Alder
Conseillère administrative de la Ville de Genève

Monsieur Sami Kanaan
Conseiller administratif de la Ville de Genève

comité d'organisation du 40^e anniversaire

Sur la photo de gauche à droite

Christian Court
directeur du chœur mixte MDA

Catherine Szuts
membre du comité MDA

Olivier Chenu
secrétaire général MDA

José Pittet
membre du comité MDA





SRS SA

Services Réhabilitation
Moyens Auxiliaires
E-mail: info@srssa.ch



Handilift S.à.r.l.

Sièges et plate-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
E-mail: info@handilift.ch
www.srs-handilift.ch

Tél. 021/801 46 61 – Fax 021/801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges

Sièges et plate-formes monte-escaliers

Equipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes. Soulève-personnes et accessoires. Assistance à la marche. Fauteuils roulants. Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés.

Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix

Pour toute documentation gratuite merci de nous retourner ce bon

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA _____ Localité _____



sàrl

Décoration d'intérieur

Chemin des Chalets 5
1279 Chavannes-de-Bogis
Tél. 022776 82 21 - Fax 022776 82 35
mpssarl@bluewin.ch

Le spécialiste du revêtement de SOL

Séjour MDA à Engelberg du 29 septembre au 6 octobre 2013

Bienvenue à l'Hôtel Edelweiss ***

Dans un cadre Art Nouveau, un hôtel qui conjugue charme, confort et accueil cordial !



Hôtel Edelweiss *** www.edelweissengelberg.ch

Terracestrasse 10
6390 Engelberg

tel: 041 639 78 78
fax: 041 639 78 88

kuhn@edelweissengelberg.ch

gestion et intendance

Coordination générale: Olivier Chenu
 Prestations musicales: Christian Court
 Boire et manger: Catherine Szuts
 Exposition: José Pittet
 Animations MDA: Olivier Chenu
 Spectacles de contes: Judith Steiger
 Régie son et lumière: Alain Choisy
 Electricité: Jean-Pierre Vallon
 Installation:
 Maurice Demont et Jean-Pierre Waefler
 Annonces publicitaires:
 Corinne Sulliger et Olivier Chenu
 Promotion: Olivier Chenu
 Comptabilité: Jean-Luc de la Soujeoles
 Secrétariat: Chantal Béné
 Site MDA: Daniel Gautier
 Photos diaporama: Daniel Gautier
 Diaporama: Liliane Walter et Olivier Chenu

responsables de stands et d'animations

Information-accueil: Maguy Bunel
 Bar à champagne: Maja Bieri
 Barbecue et hot dog: Georges Mandel
 et Pierre Buetiger
 Bières artisanales: Roger Geissler
 Buvette: Roger Geissler
 Pâtisseries: Elisabeth Grandjean
 Potée de lentilles: Claudine Juillard
 Raclettes: Christine Wutrich
 Bridge: Chantal Wohlwend
 Jass: Denise Corbat
 Marchons Ensemble: Isabelle Schierz
 Minibus Evasion: Charles Hager
 Pétanque: René Rueff
 Rummicub: Jackie Kuhn
 Scrabble: Joëlle Quevedo
 Sophrologie: Ariel Haemmerlé
 Taï-Chi: Bernard Borgeaud
 Tir à l'arc: Michel Larpin

aides pour l'administration, les stands et les animations

Johanna Aeppli, Annette Alexander, Geneviève Anthonioz, André Basarab, Geneviève Beck, Sergio Benzoni, Annie Bernard, Odette Billard, Josiane Bulle, André Bochez, Blanca Bolinger, Heidi Bronner, Martine Burkhalter, Jacqueline Burnier, Heinz Buschbeck, Mary Calonge, José A. Camelo, Christiane Charbonnier, Roland Chevalley, Carole Choisy, Rose-Marie Chopard, Anne-Marie Christeller, Athéna Cottis, Yvette Court, Maryse Courvoisier, Albert Crone, Peter Davidshofer, Frank de Kempeneer, Michel Déco, Claudine et Maurice Derivaz, Yves Deslarzes, Lucienne Fardel, Françoise Flores, Ruth Fokianos, Jacqueline Freidig, Madeleine Gandillon, Martine Gilliard, Jacqueline Guégano, Andrée et Roger Geissler, Danielle Golay, Edmond Golay, Rolande Golay, Chantal Gourier Frigeri, Hans Peter Graf, Samuel Grandjean, Danielle Guillemaud, Anne-Marie Hardegger, Florence Henry, Christine Hohl, Hans-Ruedi Hohl, Christine Jaccard, Elisabeth Jörimann, Roberto Kopp, Karin Kruger, Martine Lapp Fouquet, Madeleine Lavigne, Karin Leal-Eberhardt, Josette Léopoldoff, Martine Levy, Michel Magnin, Françoise Maleroff, Gabrielle Mathieu Vaudaux, Diane Menzel, Muriel Monney, Edith Moreillon, Pierre-Antoine Muller, Marguerite Muller, Marie-Anne Nicole, Marie-Thérèse Noth, Hermine Oberson, Helga Okidi, Jean-Marc Pasche, Fabienne Perron, Gilbert Plojoux, Mercedes Polier, Martine Portier, Joseph Prando, Marie-Jeanne Reymond, Josette RoCHAT Waechter, Carla Rogg, Simone Romain, Myriam Rouge, Thérèse Scheidegger, Danièle Schönenberger, Carmen Schori, Elisabeth Seguin, Marie-Jo Stricker, Georgette Strobino, Marie-Laure Tchkotoua, Ariane Thaon, Aloïs Ulrich, Gérard Vaudaux, Eliane Vianin, Gabriel Vianin, Diego Vignuda, Denis Volery, Claude François Wenger, Hans-Peter Windels, Renée Wittwer et Pierre Zaugg.

En raison des délais de production de la plaquette, cette liste ne reflète que l'état des personnes impliquées à la dernière heure de rédaction. Nous remercions les personnes qui n'auraient pas été citées de leur compréhension, ainsi que de leur collaboration.



**Vous avez des proches en EMS
qui ont besoin d'être accompagnés, écoutés ou conseillés**

CONTACTEZ-NOUS ! ☎ 022 310 82 82 - www.apaf.ch

Association d'aide et d'accompagnement
des personnes âgées en EMS et de leurs familles

***Soutenez notre action
en devenant membre de l'association***

margot

VOYAGES MARGOT S.A.
Route du Pont-Butin 14
1213 PETIT-LANCY
Tél. 022.300.33.33.
Fax 022.300.33.38.



DOCUPASS Mes directives anticipées

Je prends le temps d'y réfléchir !
Aujourd'hui, j'en parle à une personne
de confiance.

 **DOCUPASS**
Le dossier personnel pour vos directives anticipées
Une prestation de Pro Senectute

022 807 05 65
info@ge.pro-senectute.ch
www.ge.pro-senectute.ch

 **PRO
SENECTUTE**
CANTON DE GENÈVE



une philosophie

L'être humain peut-il s'épanouir s'il ne participe pas aux circuits productifs, créatifs et aux échanges sociaux ?

Cette question toujours d'actualité est à l'origine du Mouvement des Aînés et de son esprit.

Quel que soit notre âge, nous avons la responsabilité de prendre soin de notre vie et de nos relations. A travers nos ressources et engagements personnels, nous pouvons contribuer à notre développement et à celui de la société.

Le savoir-faire, le savoir-vivre et le savoir-être peuvent être entretenus, développés, partagés, offrant ainsi de réelles possibilités de découvertes respectueuses de soi et des autres.

Après une vie souvent bien remplie par les réalités familiales, professionnelles et sociales, les seniors regorgent de multiples expériences dont la société peut bénéficier. Confiant dans leurs ressources, leur capacité créative et leur générosité, le MDA Genève fait appel à eux pour mettre sur pied un programme approprié à ses objectifs.

des objectifs

Les activités ont pour objectif de préserver ou développer les capacités motrices, intellectuelles, mentales, morales et relationnelles, en proposant aux seniors des moyens concrets de le réaliser.

Elles concourent ainsi à

- valoriser le rôle des aînés dans la société
- proposer des services aux collectivités locales
- encourager les rencontres
- maintenir l'autonomie et le bien-être de la personne
- favoriser la joie de vivre

un fonctionnement

Dirigé par un comité, le MDA Genève est essentiellement basé sur une organisation mobilisant des bénévoles. Une structure minimaliste de trois permanents professionnels, assistés par des aides administratifs bénévoles, assure le fonctionnement général de l'association et la coordination des 272 collaborateurs (20 professeurs et 249 bénévoles en 2013).

Les membres prennent connaissance des offres d'activités et de prestations par un bulletin trimestriel d'information et 2 sites internet (www.mda-geneve.ch – [www.conteursdegeneve.ch](http://www conteursdegeneve.ch)).

Selon leurs envies, ils peuvent s'inscrire auprès du secrétariat ou sur notre site internet.

A la source des activités, les membres ont la possibilité d'en suggérer de nouvelles. Selon l'intérêt rencontré, elles sont ensuite confiées à des bénévoles compétents, assistés par les permanents, qui en assurent le lancement et le fonctionnement.

Pour répondre aux ressources financières des membres, certaines activités et prestations sont gratuites, alors que des tarifs plancher sont pratiqués pour toutes les autres.

A travers sa mosaïque d'activités et les principes mêmes de son fonctionnement, le MDA souhaite contribuer concrètement, à encourager l'épanouissement individuel et social des seniors.



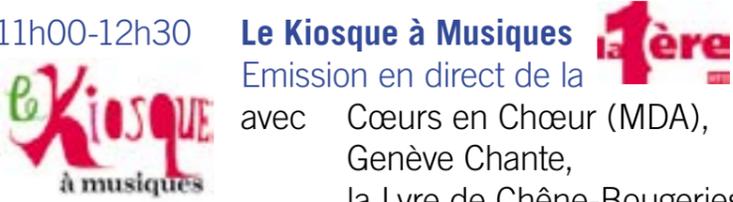
Bienvenue à toutes les générations !

(voir plan p.18)

*concerts, spectacles de contes,
exposition et bal gratuits*

DANS LA SALLE n°1, 2 et 4 du plan

10h00-21h00 **Exposition des ateliers MDA**
Bijoux, calligraphie, dessins, peintures,
textes et sculpture

11h00-12h30 **Le Kiosque à Musiques** 
Emission en direct de la
avec Cœurs en Chœur (MDA),
Genève Chante,
la Lyre de Chêne-Bougeries,
les Musiciens du Léman,
Poly-Sons et Jams

PAUSE

14h30-17h30 **Productions musicales**
avec Cœurs en Chœur (MDA),
Genève Chante,
la Lyre de Chêne-Bougeries
et les Joyeux Fa Dièse

18h00-21h00 **Bal avec les 5 musiciens
de l'orchestre Nicolas Hafner**

SOUS LA YOURTE n°18 du plan

Spectacle de contes *pour petits et grands*

10h00-10h30 **Si la musique m'était contée...**
O. Billard et F. Flores

10h45-11h15 **La Suisse en histoires**
C. Choisy et J. Steiger

11h30-12h00 **Au clair de lune tous les légumes...**
M. Levy et M-A. Nicole

PAUSE

14h00-14h30 **Quand le ciel s'emmêle**
Y. Court et M-A. Nicole

14h45-15h15 **Contes du Petit peuple**
A. Bernard, R-M. Chopard
et M. Gilliard

15h30-16h00 **Volailles en folie**
M. Courvoisier et F. Henry

16h15-16h45 **Contes d'eau et du soleil**
A. Bernard, R-M. Chopard
et M. Gilliard

17h00-17h30 **Sous le soleil de l'Italie**
M. Courvoisier et F. Henry

Avec le soutien

de la Ville de Chêne-Bougeries
de la Ville de Genève
et en partenariat
avec Générations Plus



SOUS LA TENTE n°17 du plan

Animations activités MDA

09h30-10h00 **Les Joyeux Fa Dièse**

10h45-11h15 **Taï-Chi**

11h30-12h00 **Sophrologie**

12h30-13h00 **Partie officielle**
Allocution des Autorités

12h45-13h00 **Les Joyeux Fa Dièse**

13h30-14h30 **Apéritif en musique et restauration**
Stands pour boire et manger

14h30-15h00 **Marchons Ensemble**
Balades à Chênes-Bougeries
et ses environs
(rendez-vous devant
le stand information)

14h30-17h00 **Bridge, Jass, Rummicub et Scrabble**
Participez aux tables de jeux !

14h30-15h00 **Taï-Chi**

15h15-15h45 **Sophrologie**

16h00-16h30 **Taï-Chi**

16h45-17h15 **Sophrologie**

17h30-18h00 **Les Tambours Japonais**

durant toute la journée

stands pour boire et manger à prix réduits

- Raclettes (tente n° 9)
- Grillades (tente n° 10)
- Potée (tente n° 11)
- Bar à Champagne (tente n° 12)
- Buvettes (salle n° 5 + tente n° 13)
et bières artisanales (tente n° 13)
- Pâtisseries salées-sucrées (tente n° 14)
- Cuisine thaïlandaise (tente n° 15)
- Tente salle à manger (tente n° 16)

Fête du 40^e anniversaire du Mouvement des Aînés - Genève

Samedi 14 septembre 2013

Salle Communale de Chêne-Bougeries
1, route du Vallon – Chêne-Bougeries

PLAN ET ACCÈS DE LA FÊTE

- 1 Accueil-Information
- 2 Salle des fêtes
11h00 Le Kiosque à Musiques
14h30 Prestations musicales
18h00 Bal
- 3 Exposition des ateliers MDA
- 4 Diaporama des activités MDA
- 5 Buvette
- 6 Générations Plus
- 7 Minibus Evasion
- 8 Informatique - Foyer Handicap
- 9 Raclettes
- 10 Grillades
- 11 Potée
- 12 Bar à Champagne
- 13 Buvette et bières artisanales
- 14 Pâtisseries salées-sucrées
- 15 Cuisine thaïlandaise
- 16 Tente salle à manger
- 17 Tente démonstrations
Taï-chi, sophrologie, jeux...
13h00 Allocution des autorités
- 18 Yourte - Spectacles de contes
- 19 Tir à l'Arc
- 20 Pétanque
- 21 Aubades musicales
- 22 Car Régie RTS 1ère
- 23 Camion Pompiers
- 24 Tri sélectif déchets

Comment vous rendre à la fête ?

- avec les transports publics (*recommandé*)
Tram 12, arrêt Chêne-Bougeries
Bus 34, arrêt Parc Stagni
- en voiture - 2 parkings à disposition
Parking de la salle des fêtes par la route du Vallon
Parking de l'école par le chemin Louis-Segond

Attention aux sens de circulation
(voir flèches bleues)



les Joyeux Fa Dièse



Tambours Japonais

la Lyre de Chêne-Bougeries



Cœurs en Chœur

Genève Chante





SRS

SERVICES REHABILITATION SUISSE

SCHWEIZERISCHE REHABILITATIONSDIENSTLEISTUNGEN



Lit médicalisé - Scotter - Fauteuil roulant - Rollator **en format XXL**

ZI le Trési 6c • 1028 Préverenges • Tél. 021 801 46 61 • info@srssa.ch • www.srssa.ch

Monique Meyer

Cuisines
Salle de Bains
Rangements

C.-A. Meyer - S A
Entreprise du bâtiment
moniquemeyer@bluewin.ch

Route de Forestal 53
CH - 1285 Athenaz
Tél. 022 756 33 61
Fax 022 756 11 13



Renaud Martel (audioprothésiste responsable),
Lucas Adam (audioprothésiste en formation)

Neuroth Genève-Florissant félicite le MDA pour ses 40 ans !

Offre d'anniversaire

- > Test auditif gratuit et sans engagement
- > Promotion de piles : 3 plaquettes pour CHF 15.-
- > Contrôle gratuit de vos appareils où que vous les ayez achetés et suivi ultérieur sans frais
- > 30 jours d'essai gratuit des appareils de votre choix
- > Surprise douceur de la maison Camille Bloch

N'oubliez pas de nous présenter cette annonce pour profiter de l'offre spéciale anniversaire.

NEUROTH CENTRE AUDITIF GENÈVE-FLORISSANT

Route de Florissant 53, Tél. 022 347 83 33

Lundi à vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30

www.neuroth.ch

 **NEUROTH**

Entendre mieux. Vivre mieux.

MAULINI & PRINI SA

Ferblanterie
Installations sanitaires

43, route du Grand-Lancy
1212 Grand-Lancy
E-mail : maulini.prini@bluewin.ch

Tél. 022 794 50 75
Fax 022 794 50 80
Natel 079 626 39 81

CAVE de la CHENA



DANIEL FONJALLAZ

Vigneron

t 022 759 12 18 / m 079 411 88 16
100 rte de Bellebouche / CH - 1251 Gy / Genève



Durlemann SA

Installations thermiques & Energie renouvelable

Installation

Rénovation

Entretien

Dépannage
24h/24

• 36, rue Peillonex
1225 Chêne-Bourg
• T: 022 348 18 03
• F: 022 348 69 81
• E: info@durlemann.ch

www.durlemann.ch



institut
jaques-dalcroze
rythmique-musique-mouvement

rythmique seniors

rester jeune plus longtemps en musique
et en mouvement

les bienfaits de la rythmique jaques-dalcroze permettent
d'allier l'utile à l'agréable!

« Les aînés perdent l'automatisme de la marche et doivent
par conséquent mobiliser de l'attention pour se déplacer.
De ce fait, ils n'en ont plus assez pour se parer contre un
imprévu qui les ferait tomber. Dans ce contexte, la ryth-
mique jaques-dalcroze apporte une réponse aussi efficace
que ludique. »

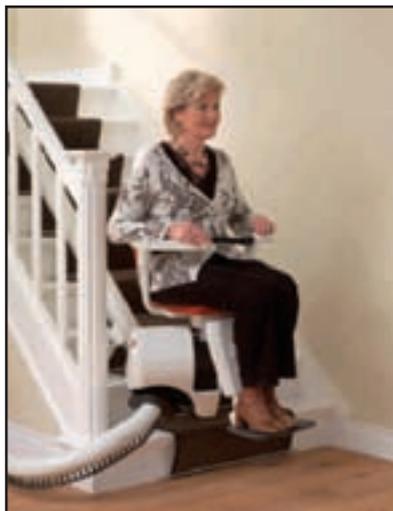
Dr Andrea Trombetti

Rhumatologue aux Hôpitaux Universitaires de Genève, auteur
d'une étude scientifique qui a démontré que la pratique de la
rythmique jaques-dalcroze réduisait le taux de chutes de 50% et
apportait une amélioration manifeste du bien-être général

2 cours d'essai gratuits sur présentation de cette annonce

renseignements:

institut jaques-dalcroze - 44, rue de la Terrassière
1207 Genève - tél: 022 718 37 64 - fax: 022 718 37 61
echser@dalcroze.ch - www.dalcroze.ch



SRS SA

Services Réhabilitation
Moyens Auxiliaires
E-mail: info@srssa.ch

Tél. 021/801 46 61 – Fax 021/801 46 50

Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges

Sièges et plate-formes monte-escaliers

Equipements et accessoires pour la salle de bains
et les toilettes. Soulève-personnes et accessoires.
Assistance à la marche. Fauteuils roulants.
Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés.

**Mobilier et installations pour soins à domicile
avec le meilleur rapport qualité/prix**



Handilift S.à.r.l.

Sièges et plate-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux

E-mail: info@handilift.ch
www.srs-handilift.ch

Pour toute documentation gratuite merci de nous retourner ce bon

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA _____ Localité _____

origine du MDA romand

En 1968, Marc Guignard, jeune diacre engagé par une paroisse protestante de Lausanne, recherche avec les intéressés la possibilité de maintenir l'intégration sociale des personnes à la retraites.

Ensemble, ils organisent des activités créatrices et culturelles afin de permettre aux aînés, par leur participation, d'assurer et de développer leur autonomie. D'autres personnes et institutions sollicitées s'investissent et c'est la réunion notamment d'une cinquantaine de responsables de treize clubs paroissiaux qui va donner une impulsion majeure aux idées novatrices de Marc Guignard.

Rapidement, la nécessité d'une structure s'impose. Le 15 juin 1971, un projet de statuts

est approuvé et un bureau et un animateur sont mis à la disposition du groupement qui prend le nom de Mouvement des Aînés (MDA). Après 18 mois expérimentaux, pour répondre à son développement, le 2 février 1973, au Théâtre municipal de Lausanne, le MDA romand se constitue en association.

Au cours de ses cinq premières années d'activité, le MDA développe des rencontres à Genève et à Neuchâtel, en Valais, en pays de Fribourg, ainsi que dans la contrée jurassienne. Conséquence de cet essor, la raison sociale du mouvement est modifiée lors de l'Assemblée générale de 1981, elle devient Mouvement des Aînés de la Suisse romande.

origine du MDA Genève

En 1974 déjà, émerge l'idée de créer un noyau genevois au sein du MDA. Noël Marti, un des dirigeants du Mouvement Populaire des Familles, prend en main les idées développées par le MDA. Il réunit le 19 décembre 1974 un groupe de 5 personnes qui se lancent dans l'organisation de promenades pédestres et cyclistes, de rencontres artistiques et littéraires, de thés dansants, ainsi que de propositions de spectacles et concerts à prix réduits. L'offre des activités se diversifie ensuite avec des cours d'anglais, de dessin et de sophrologie.

En 1986 Genève accueille l'assemblée générale du MDA romand au cours de laquelle un projet de régionalisation est présenté. De nouveaux statuts romands sont adoptés l'année suivante et le 14 mai 1987 a lieu l'assemblée constitutive de la section genevoise.

En 1990, le MDA Genève compte un millier de membres et une dizaine d'activités. Deux permanents sont engagés à plein temps.

Comme les autres sections cantonales, le MDA Genève devient indépendant en 2006 de la structure romande qui regroupait 6 sections et une agence de voyages.

Avec l'arrêt des subventions OFAS en 2008, le MDA Genève se retrouve sans soutien de l'Etat de Genève qui devait assurer la relève de la Confédération. Pour pallier à cette situation, une Convention de collaboration entre Pro Senectute et le MDA Genève est signée afin de pouvoir bénéficier de contre-prestations financières PS/OFAS pour une partie des activités.

Dès 2012, les contre-prestations cessent. Pour compenser partiellement ces dernières, la Ville de Genève augmente significativement ses subventions. La Fondation Hans Wilsdorf entre également en matière et accorde une aide financière pour trois ans, permettant ainsi de consolider les ressources financières de l'association.

En pleine effervescence, le MDA Genève fête en 2013 le 40^e anniversaire du Mouvement des Aînés.

Le service de livraison à domicile



Partenaire Boissons à Domicile

www.sosboissons.ch



SOS - BOISSONS

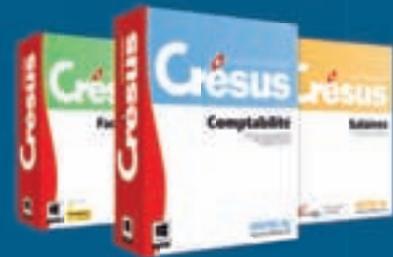
0848 848 118

Livraison gratuite dès 3 caisses

Le Mouvement des Aînés

utilise

Cresus[®]



Facturation, Comptabilité et Salaires

0848 27 37 87

Et vous ?

www.cresus.ch



Le **CAD** et les **Maisons de vacances**,
Activités seniors de l'Hospice général
souhaitent...
un bon anniversaire au **MDA!**



Hospice général
Institution genevoise d'action sociale

cours et ateliers

Anglais
 Aquagym
 Atelier d'écriture
 Bijoux créatifs
 Bridge
 Calligraphie
 Curling
 Danses du monde
 Dessin-peinture
 Informatique: Cours donnés par Foyer Handicap
 Initiation : Windows + Mac, traitement de texte, tableur, utilisation du Web, traitement photo /
 MINI-MODULES : tablette, téléphone mobile smartphone... ATELIERS : comment utiliser une clé USB, un CD, s'avegarder des données, télécharger des photos, gérer des dossier... /
 Cours individuels sur mesure
 Mémoire
 Pilates
 Sculpture de la pierre tendre
 Sophrologie
 Tai-Chi
 Tir à l'arc
 Yoga

spectacles et concerts

(à prix réduits)

Cœurs en Chœur – chœur mixte MDA
 Cinéma des Aînés
 Ciné Seniors
 Concerts du Dimanche
 Concerts de l'OSR
 Conférences et films MDA
 Connaissance du Monde
 Ensemble Variante
 Spectacles
 Théâtres
 Verbier Festival

conteurs de Genève *

Conférences publiques *
 Spectacles de contes sur demande *
 Formations de conteurs *
 Nuit suisse du conte *

sorties et voyages

130 sorties par an

Amis du Rail
 Genève Culture
 Minibus Evasion
 Restaurant Découverte
 Séjour à Engelberg

Azura Voyages

30-35 destinations par an

sports

Curling
 Cyclo 3 (reprise en 2014)
 Evasion Montagne
 Marchons Ensemble
 Ski plaisir
 Tir à l'arc

jeux

Billard américain
 Bridge
 Jass
 Pétanque
 Rummicub
 Scrabble

services

Lecture en Visite *
 Parmi les Roses *
 Permanence fiscale
 Permanence juridique
 Troc Temps *

*Les activités désignées par *
 sont ouvertes à toutes les générations*

Secrétariat du Mouvement des Aînés

Heures d'ouverture: lundi 13h-16h30 / mardi au vendredi 9h-12h30

2 boulevard Carl-Vogt – Case postale 14 – 1211 Genève 8

022 329 83 84 – secretariat@mda-geneve.ch

www.mda-geneve.ch – www.conteursdegeneve.ch





**BOUCHERIE
DU PALAIS S.A.**
André Vidonne

*Viandes de 1^{er} choix
Charcuteries, fabrication "maison"
Vente aux particuliers & professionnels
Service de livraisons*

5, Rue Blavignac
1227 Carouge / GE
Tél. 022 309 43 60
www.vidonne.ch



17 PRODUITS CERTIFIÉS GRTA

**Proche de vous
et proche de chez vous**

RAIFFEISEN

Chêne-Bourg - Tél. 022 869 25 00
Collonge-Bellerive - Tél. 022 855 90 00
Cours de Rive 4 - Tél. 022 319 18 00
Meinier - Tél. 022 869 20 81
www.raiffeisen.ch



EGGTELSA
Electricité • Télécom



SRS

SERVICES REHABILITATION SUISSE

SCHWEIZERISCHE REHABILITATIONSDIENSTLEISTUNGEN



Lit médicalisé - Scotter - Fauteuil roulant - Rollator **en format XXL**

ZI le Trési 6c • 1028 Préverenges • Tél. 021 801 46 61 • info@srssa.ch • www.srssa.ch



Wee San

Asian Lunch à l'emporter



Tous nos plats sont faits maison avec des produits de qualité.

Spécialisés dans la cuisine asiatique, nous pouvons vous proposer des plats traditionnels.



Nous sommes également à votre entière disposition pour des réceptions privées, des anniversaires, des cocktails...

Commande 24h à l'avance au 079 448 16 77

Jours de marché

Lundi	Plan-les-Ouates et Petit-Lancy
Mardi	Meyrin et Satigny
Mercredi	Meyrin
Jedi	Plan-les-Ouates, Satigny et Coppet (de 16h à 21h)
Vendredi	Grand-Lancy (matin) Meyrin (après-midi)
Samedi	Meyrin
Dimanche	Plainpalais et Onex



contes, légendes, mythes et récits

Transmis oralement, ce répertoire va au-delà d'un simple divertissement.

Il touche à la compréhension du monde, à l'inconscient collectif et était destiné aux adultes.

Autrefois les veillées d'hiver, dans les campagnes, réunissaient des voisins devant l'âtre et, tout en cassant les noix ou écosant les pois, on partageait contes et récits de vie. Les enfants bien sûr étaient présents, dans les jupes de leur mère, sous les tables. Ils écoutaient, apprenaient, comprenaient et finissaient pas s'endormir.

De nos jours, le conte n'a pas perdu de sa force et de sa nécessité, notre société moderne en a besoin. Pas seulement pour rêver mais aussi pour faire résonner cette part d'inconscient qu'il y a en chacun de nous.

qui sommes-nous ?

Le groupement des Conteurs de Genève est né de la rencontre de quelques passionnés en 1985.

Les Conteurs de Genève étant à l'époque la seule organisation donnant une formation sur le patrimoine de l'oralité et l'art de conter, le groupement s'est très vite agrandi. Il compte, aujourd'hui, plus de quatre-vingts membres de tous âges.

La formation de base de deux ans est complétée par une formation continue et obligatoire, faite d'ateliers, de conférences et de stages. Le groupement peut ainsi assurer aux commanditaires des prestations de qualité.

contact formation:

Florence Henry
022 798 61 65
famillehenry@sunrise.ch

que racontons-nous ?

• Contes merveilleux, fantastiques, facétieux, étiologiques, coquins, urbains... • Contes d'animaux, de sagesse, de mensonges, d'ogres et de géants, des quatre coins du monde • Randonnées • Légendes • Mythes d'Europe et d'ailleurs • Récits de vie...

public concerné

Pour adultes, ados et enfants à tous moments et en tous lieux.

• Ecoles et parascolaires, cycles • Garderies, crèches • Bibliothèques • Maisons de quartier • Musées • EMS • Entreprises • Restaurants, cafés • Chez vous (anniversaires, repas, fêtes, ...) • Evènements privés (naissances, mariages, retraites, anniversaires) • Festivals

contact:

Judith Steiger
022 771 24 27
info@conteursdegeneve.ch
www.conteursdegeneve.ch

tarifs

Garderies, parascolaires, écoles,
EMS, bibliothèques: 100.- CHF
Anniversaires enfants: 100.- à 125.- CHF
Entreprises, fêtes de Noël,
festivals, événementiel: dès 150.- CHF
Anniversaires adultes,
mariages, soirées privées: dès 150.- CHF
(ajustables selon après-midi, soirée ou week-end)

Tarifs négociables sous certaines conditions,
+ déplacement si en dehors du bassin genevois.

Durée: max. 1 heure

pour en savoir plus, consultez notre site: www.conteursdegeneve.ch



Depuis 1978...
"Au delà d'un nom,
une famille,
une signature..."

SANITAIRES - FERBLANTERIE

DALLAIS SA



26, av. Petit-Senn 1225 Chêne-Bourg
T : 022 348 61 91 F : 022 348 20 28
E : bontuyaux@dallais.ch

nos véhicules roulent au **gaz naturel** 



DEMANDEZ NOTRE CATALOGUE AUTOMNE-HIVER-PRINTEMPS 2013/2014

ESCAPADES D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS - MARCHÉ
DE NOËL ET RÉVEILLONS - SAFARIS SKI - CROISIÈRES -
PARCS D'ATTRACTIONS - COURSES 1 JOUR

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD
voyages

N°1 en Suisse romande



+ DE 80
DESTINATIONS

Aubonne
021 828 38 38
www.buchard.ch



ENVIE ? BESOIN DE BOUGER ?

gym tonique
active de bien-être
mobilité et plaisir
mobilité et équilibre
mieux-être du dos
walking nordic-walking
tchoukball
dances
aqua-fitness

EN ÉTÉ : cours dans les parcs
proxisport & intergénérationnel

Renseignements : ☎ **+41 22 345 06 77** le matin

www.gymseniorsge.ch – admin@gymseniorsge.ch

Tous nos cours répondent aux exigences de normes de qualité de



Très, très bel anniversaire au MDA, le mouvement qui BOUGE BIEN !

comité

Président: Christian Cuennet
Maguy Bunel, Catherine Szuts, Jean-Luc de la Soujeoles, Maurice Demont, Charles Hager, José Pittet et Jean-Pierre Waeflerl

membres d'honneurs

Marthe Combépine, Denise Huber, Gertrude Trepper et Michel Bunel

permanents

Secrétaire général: Olivier Chenu – **Secrétaire:** Chantal Béné – **Informaticien:** Daniel Gautier

administration (bénévoles)

Aides au secrétariat: Jacqueline Guegano, Ninon Lagrange et Corinne Sulliger – **Fichier des membres:** Chantal du Joncquoy et Edith Moreillon – **Comptabilité:** Rita Dallenbach, Jean-Luc de la Soujeoles et Christian Cuennet - **Concerts et spectacles :** Marceline Dousse, Christiane Bonvin, Thérèse Bielander, Gisèle Bruyère et Marlène Schmid – **Maintenance informatique:** Jean-Pierre Waefler – **Corrections du bulletin:** Jacqueline Gegano, Ninon Lagrange et Maguy Bunel – **Intendance Ansermet:** Rita Dallenbach - **Mailing:** Martine Burkhalter, Christiane Charbonnier, Cosette Davet, Maria Gutierrez, Monique Lambercy, Edith Moreillon, Heinz Buschbeck et René Davet.

responsables et animateurs d'activités (bénévoles)

Amis du Rail: Rolande et Edmond Golay – **Billard Américain:** René Rueff – **Club de Bridge:** Chantal Wohwend – **Permanence Fiscale:** Jean-Daniel Galante et Pierre Rey – **Conseils Juridique:** Madeleine Gandillon – **Conteurs de Genève:** Hélène Assimacopoulos, Monique Baré, Dorothée Baumgartner, Annie Bernard, Michelle Berthier, Odette Billard, Carine Bodart, Anne-Marie Broillet, Marilène Cavada Buchs, Carole Choisy, Rose-Marie Chopard, Corinne Conrad, Adriana Conterio, Yvette Court, Maryse Courvoisier, Isabelle Ebner, Bénédicte Faude, Claude Fissé, Françoise Flores, Sylviane Gerber, Martine Gilliland, Anne Golay, Catherine Grosclaude, Isabelle Guillot, Monique Hag, Yolande Hauser, Florence Henry, Yolande Kaehr, Claire-Jeanne Keller, Beatrice Leresche, Martine Levy, Corinne Leuzinger, Chantal Manuel, Josiane Marin, Susi Marti, Nelly Meyll, Elena Michel, Patricia Moliard, Catherine Morel, Rosy Nachimson, Anne-Marie Nicod, Marie-Anne Nicole, Prisca Oester Muller, Maud Pochelon, Andrienne Privat Sabatti, Viviane Raymermier, Cathy Reymond, Rose-Anne Ribordy, Andrea Robert-Charrue, Mathilde Roch, Corinne Schoch, Laurence Sierro Charlet, Judith Steiger, Rosmarie Stettler, Lucienne Stitelmann, Mariane Walther, Danièle Warynski – **Curling:** Roger Geïssler, Jean-Pierre Burkhalter, Blaise Enggenberg et Jean-Pierre Vallon – **Cyclo 3:** Irene Dieben, Claire Druz, Nicole Fisch-Gasser, Elisabet Mivelaz, Claude Pellicionni-Lüscher, Jean-François Bernard, Angelez Maximo Cruz, Duarte Dos santos Costa, Pierre-Alain Greub et Thierry Lagarrigue – **Diaporama:** Liliane Walther – **Evasion Montagne:** Josiane Blulle, Juliette

Boschetti, Chantal Gourrier-Frigeri, Christine Jaccard, Marie-Pierre Maystre, Anne Pittet, Isabelle Schierz, Birgit Vaney, Gérard Borgognon, René Magnenat, Bruno Morel, Ploujoux Gilbert et Diego Vignuda – **Genève Culture:** Sylvie Châtelain, Geneviève Gulaçar, Claudin Juillard, Josiane Stalder et Ariel Haemmerlé – **Jass:** Denise Corbat et Pierre Buetiger – **Lecture en Visite:** Catherine Aeberhard, Liliane Berset, Anne-Marie Boitel, Anne-Marie Bolomey, Janick Bottin, Hélène Braun, Madeleine Burri, Heinz Buschbeck, Claire-Anne Carreras-Rey, Anne-Marie Christeller, Michel Comte, Antoinette Dafflon, Jacques Diserens, Anne-Marie Dunant, Jaqueline Freidig, Françoise Granadeiro, Marie-Claire Hofmanner, Claire Honeger, Christine Hohl, Elisabeth Jörimann, Véronique Lathion, René Magnenat, Cornelia Millot, Georgette Mottiez Riahi, Micheline Nicolas, Françoise Osiek, Danièle Revillard, Béatrice, Béatrice Rieder-Rapaz, Paulette Van Erps et Eveline Vautravers – **Marchons Ensemble:** Monique Diemand, Floriane Baechler, Jacqueline Burnier, Geneviève Gulaçar, Doris Nicolet, Isabelle Schierz, Roland Baechler et Marcel Burri – **Minibus Evasion:** Charles Hager, Georges Besse, Christian Cuennet, Gorges de Giuli, Yves Delieutraz, Pierre-Antoine Müller, José Pittet, Jean Santonocito et Pierre Zaugg – **Parmi les Roses:** Josiane Biberstein, Johanna Aeppli, Marianne Brocher, Margrit Kissling, Edith Moreillon, André Basarab et Robert Savino – **Pétanque:** Maja Bieri – **Rummicub:** Jackie Kuhn – **Scrabble:** Joëlle Quevedo – **Restaurant Découverte:** Elisabeth Grandjean, Ariane Bébox et Conchita Nunez – **Séjour à Engelberg:** Jacqueline Schweiger et Serge Filleux – **Ski Plaisir:** Sylvie Châtelain, Maya Petracco, Marie-Claire Piatti, Martine Portier, Georges Besse, Jean-Pierre Blanc, Gérald Glayre, Léon Nicod, et Marcel Piatti – **Tir à l'Arc:** Pierre Sallin, Michel Larpin et Aloïs Ulrich – **Troc-Temps:** Maguy Bunel – **Voile:** Hans-Peter Windels.

professeurs

Anglais: Martine Lapp – **Aquagym:** Christian Berdoz – **Atelier d'Écriture:** Huguette Junod et Odette Billard – **Bijoux Créatifs:** Elisabeth Banderet-Mulli – **Bridge:** Chantal Wohwend – **Calligraphie:** Dominique Zaugg – **Conditionnement physique et footing :** Christian Berdoz – **Curling:** Jean-Pierre Bürkhalter – **Danse du Monde:** Tania Zillio et Regula Büchler – **Dessin-Peinture:** Marfa Indukaeva et Tami Ichino – **Informatique:** Colette Villet et les collaborateurs de Foyer Handicap – **Mémoire:** Catherine Szuts – **Pilates:** Ann Wait Gilmer – **Sculpture:** Elisa Elmer et Daniel Fauchez – **Sophrologie:** Ariel Haemmerlé – **Tai-Chi:** Béatrice Hoffmann et Bernard Borgeaud – **Yoga:** Josette Repond

Cette liste qui aimerait refléter la générosité des personnes impliquées dans le fonctionnement du MDA ne prétend pas être exhaustive. Nous prions les éventuelles personnes qui n'auraient pas été citées de bien vouloir nous en excuser et nous les remercions pour leur collaboration.



AGREE - AI . AVS . SUVA . CAISSES MALADIE

mobilité

CHEZ NOUS ON VOUS DONNE LE CHOIX

**PLUS GRAND CHOIX D'AIDE A LA MARCHE DE GENEVE
A L'ESSAI AVANT ACHAT**

10 ROLLATORS

5 SORTES DE FAUTEUILS ROULANTS

REMBOURSEMENT AVS FORFAITAIRE DE 900 SFR SUR FAUTEUIL

FAUTEUIL ELECTRIQUE

SCOOTER ELECTRIQUE

CHEZ VOUS

3 JOURS GRATUITEMENT

DES 2800 SFR

ELEVATEUR DE BAIN POSE EN 5 MINUTES

TOUT POUR LE MAINTIEN A DOMICILE

**AMENAGEMENT SALLE DE BAIN - BARRE D'APPUI
PLANCHE DE BAIN - REHAUSSE WC - RAMPE D'ACCES
EVALUATION A DOMICILE PAR ERGOTHERAPEUTE**

VISITEZ NOTRE SITE

www.mobilitehandicap.ch

TELEPHONEZ-NOUS POUR TOUTES QUESTIONS

TEL. 022 344 42 55

**AMS MOBILITE - 52, RUE DE ST-JEAN - 1203 GENEVE
BUS 9-11-27, ARRET DELICES - PLACE HANDICAPE RUE BELVEDERE**

Chers membres et amis lecteurs,
cher public de la fête des 40 ans du Mouvement
de Aînés,

Cette belle fête n'aurait jamais vu le jour sans la participation et le généreux engagement de nombreuses personnes ayant, chacune à sa manière, concourus au plein succès de cette manifestation.

- les membres du Comité d'honneur qui nous ont accordé leur sympathie, délivré leurs messages et honorent notre fête par leur présence,
- la Ville de Chêne-Bougeries qui a généreusement mis à notre disposition sa salle des fêtes, ses tentes, son matériel, ainsi que les employés de la commune qui nous ont conseillé et ont mis en place le matériel,
- la Ville de Genève qui a également mis gracieusement à notre disposition le matériel de son Service logistique,
- le Kiosque à Musiques et la Première de la Radio Télévision Suisse,
- le magazine Générations Plus,
- le comité d'organisation qui, depuis 18 mois, s'est engagé avec enthousiasme et bonne humeur dans le projet,
- les membres du comité MDA et son président Christian Cuennet, qui ont soutenu et supervisé le projet durant toute son évolution,
- les nombreux responsables et aides bénévoles gérant les différents stands et autres postes (technique, intendance, spectacles, boire et manger...),
- les professeurs et participants des cours et ateliers ayant préparé l'exposition et ceux animant les présentations d'activités,

- les choristes de Genève Chante et de Cœurs en Chœur, les musiciens de la Lyre de Chêne-Bougeries, des Joyeux Fa Dièse, des Musiciens du Léman, de Poly-Sons, de Jams, des Tambours Japonais et de l'Orchestre de Nicolas Hafner,
- les conteuses des Conteurs de Genève,
- les pompiers et samaritains de Chêne-Bougeries, ainsi que Sécuritas,
- les entreprises et institutions qui ont souscrit une annonce publicitaire,
- la Ville de Genève, les Emplois de Solidarité de l'Etat de Genève, les Rentes Genevoises et la Fondation Hans Wilsdorf qui annuellement soutiennent financièrement le MDA,
- les 270 collaborateurs du MDA : responsables et animateurs d'activités, professeurs de cours et ateliers, aides administratives et permanents professionnels, qui tout au long de l'année assurent le bon fonctionnement de l'association,
- tous les participants aux activités qui confirment la pertinence de notre action,
- et pour conclure, les plus de 3400 membres qui soutiennent et incarnent la dynamique du MDA.

A vous tous, et au nom du comité du Mouvement des Aînés, je vous exprime notre vive reconnaissance, accompagnée de nos très chaleureux remerciements.

Olivier Chenu
Secrétaire général



Comment faire pour devenir membre du MDA Genève ?

- 1) Si vous avez 50 ans et plus, remplissez le formulaire de demande d'adhésion ci-dessous.
- 2) Retournez-le au secrétariat MDA (voir adresse ci-dessous).
- 3) Une lettre d'accueil comprenant votre carte de membre et un bulletin de versement vous parviendront peu de temps après l'enregistrement de votre adhésion.

DEMANDE D'ADHÉSION AU MOUVEMENT DES AÎNÉS - MDA GENÈVE

Demande d'adhésion parrainée par

Nom:

Prénom:

membre du MDA Genève

.....

(le parrainage est facultatif)

Je désire (nous désirons) être membre(s) du MDA Genève

- Cotisations à choix: ordinaire 50.– CHF
 (cotisation annuelle) membre de soutien 100.– CHF
 membre donateur 200.– CHF
 ou plus

Je désire également m'abonner au magazine **Génération Plus**

- (11 numéros par an) au prix réduit de 50.– CHF
 (au lieu de 60.– CHF / tarif préférentiel pour membres MDA)

Merci de remplir le plus complètement possible les différentes rubriques ci-dessous

Nom:
 Prénom:
 Date de naissance:
 Adresse:
 N° postal:
 Localité:
 Téléphone:
 Tél. mobile:
 E-mail:
 Je suis à la retraite: oui non
 Profession(s) exercée(s) avant la retraite:

question facultative
 Je suis disposé(e) à rendre bénévolement
 des services dans les domaines suivants:

 Date:
 Signature:

Nom:
 Prénom:
 Date de naissance:
 Adresse:
 N° postal:
 Localité:
 Téléphone:
 Tél. mobile:
 E-mail:
 Je suis à la retraite: oui non
 Profession(s) exercée(s) avant la retraite:

question facultative
 Je suis disposé(e) à rendre bénévolement
 des services dans les domaines suivants:

 Date:
 Signature:

NE PAS REMPLIR

N° de membre:

N° de membre:



LES TAXIS JAUNES SE METTENT AU VERT
PLUS DE 150 TAXIS HYBRIDES A LA DEMANDE

 **TAXIPHONE**
022 33.141.33



Depuis 1990 à Genève :
Audioprothésistes diplômés
agrés AI/AVS/AM/SUVA

Appareils Acoustiques Haute Définition



Rabais spécial de 500.- CHF
pour l'achat d'un système stéréo
à l'occasion du 40^e anniversaire du MDA.

Offre valable jusqu'au 31.12.13.

Le 40^e anniversaire rime également
avec 40.- CHF la boîte de piles longues
durées (au lieu de 120.- CHF).

Deux adresses à Genève

◆ **Acoustique** 022 840 27 40
Rue de la Terrassière 42 • Eaux-Vives
(Parking Villeureuse, Eaux-Vives 2000, Tram 12)

◆ **Optique-Acoustique** 022 347 47 66
Avenue Alfred-Bertrand 4 • Plateau de Champel

Deux adresses de référence à Genève



Responsable Optique:
M^{me} Naima HAMDAM
Optométriste, diplômée SSOO
et en contactologie

Responsable Acoustique:
M. Adel HAMDAN
Audioprothésiste
avec Brevet Fédéral

- Accueil personnalisé et chaleureux
- Démarches auprès des assurances AI, AVS, AM, SUVA
- Essais gratuits chez vous sans engagement
- Fabrication et réparation dans notre laboratoire d'appareils de toutes marques; garantie d'une qualité exceptionnelle et rapide, unique à Genève
- Assurance perte, vol, destruction
- Démarche auprès de l'AI et AVS

www.novason.ch

Offre spéciale pour les 40^e ans du Mouvement des Aînés
Bon pour un test gratuit de l'audition et/ou de la vue
pour les membres du MDA valable jusqu'au 31.12.13