

vitam'RUN

DIMANCHE 7 JUIN 2015

NEYDENS • ST-JULIEN-EN-GENEVOIS

COURSES POUR TOUS • RELAIS FAMILLE
MARCHES NORDIQUE OU GOURMANDE

6^{ème}
ÉDITION



1 ENTRÉE
AQUATIQUE
OFFERTE
À CHAQUE
PARTICIPANT

EN PARTENARIAT AVEC



MIGROS
France



vitam'RUN

DIMANCHE 7 JUIN 2015

INSCRIPTIONS
sur vitam.fr

PROGRAMME

Courses	Catégories	Horaires des départs	Distances totale	Années de naissance	Frais d'inscription
Echauffements pour tous à 8h15, 10h15 et 11h15					
Marche nordique	Pour tous	8h45	9700 m	2004 et avant	Enfant : 7€ * Adulte : 16€
Marche gourmande	Pour tous	entre 9h00 et 10h00	5000 m	2004 et avant	Enfant : 3€ * Adulte : 5€
Relais famille	Pour tous	9h00	3960 m	2008 et avant	5€ / famille
Course hommes	Juniors à vétérants	9h30	8600 m	1997 et avant	16€
Course jeunes	ÇaDET(te) minimes et benjamins	10h15	2640 m	1998 et 2003	16€
Course jeunes	Éveil athlète et poussins	10h30	1320 m	2004 et 2008	7€
Course femmes	Juniors à vétérants	10h35	8600 m	1997 et avant	16€
Baby'run	Baby athlète	11h30	600 m	2009 et 2011	7€

Remise des prix et tirage au sort dans la matinée !

* Le tarif enfant est valable pour les enfants de 4 à 15 ans. Gratuit jusqu'à 3 ans inclus.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

non applicables au relais famille et marche gourmande

- Être titulaire d'une licence FFA ou Pass'Running ou d'une licence de la FF triathlon en cours de validité
- Les non licenciés doivent être munis d'un certificat médical, de moins de 1 an à la date de l'épreuve, de non contre-indication à la pratique sportive
- Accompagnateurs vélo non autorisés

INFORMATIONS UTILES

- Inscriptions sur vitam.fr
- Date limite de réception des inscriptions : jeudi 4 juin 2015
- Inscription majorée de 5€ le jour de la course pour les adultes et les jeunes hors marche gourmande et relais famille
- Dossards à retirer au Vitam le samedi 6 juin de 15h30 à 19h et le jour de la course à partir de 8h
- Ravitaillement pour tous

RÈGLEMENT COMPLET

- Sur Vitam.fr ou sur simple demande au 04 50 79 06 89
- Les organisateurs sont couverts par une assurance civile.

BON
PLAN

1 ENTRÉE
AQUATIQUE
OFFERTE
À CHAQUE
PARTICIPANT



DES COURSES ET DES MARCHES POUR TOUS

Courses et marche nordique



La campagne de Neydens s'ouvre à tous les coureurs, et marcheurs quel que soit leur âge ou leur niveau, du bout'chou qui veut faire comme papa maman au coureur émérite ou au marcheur qui souhaite se challenger dans une ambiance conviviale. **Chaussez vos baskets** et venez profiter du bon air de l'été !

Le relais famille



Plus on est de fous plus on rit ! Par équipe de 3 personnes (dont un adulte et un enfant minimum), partagez l'émotion et les fous rires d'une course relai avec votre famille ! **Venez déguisés**, on adore ! L'équipe la plus funky sera récompensée...
3 boucles de 1320 m pour le 1er, 2 boucles pour le 2ème et 1 boucle pour le dernier.

La marche gourmande



NOUVEAU

Ici, on marche et on mange ! Lors de cette balade bucolique, les promeneurs parcourent la campagne genevoise avec **5 étapes gourmandes**. Au menu, des produits régionaux à déguster en gourmets, les pieds dans l'herbe. 5 kilomètres de pur plaisir et une belle action puisque toutes les entrées seront reversées à l'association « Les Semeurs de joie »



Animations et lots à gagner !

Participez à l'évènement en tant que bénévole
Contactez nous dès maintenant à l'adresse suivante : info@vitam.fr

MARCHE gourmande caritative

NOUVEAUTÉ
2015

Entrées reversées intégralement à
l'association de clowns hospitaliers
«Les semeurs de joie»



Dimanche 7 juin
départ libre entre 9h et 10h

Dégustation de produits du terroir
5 pauses gourmandes sur 5 km
au coeur de la campagne !

Inscription

5€

3€
les enfants*



* voir modalités à l'intérieur

MIGROS
M comme Meilleur.

vitam'
MIGROS
Loisirs • Shopping • Bien-être